



وقاية الشباب
في
المملكة العربية السعودية
من
تعاطي المخدرات



المركز الوطني لأبحاث الشباب
NATIONAL CENTER FOR YOUTH STUDIES

د. أنثرف محمد علي تنقيلي

١٤٣٠هـ - ٢٠٠٩م

أولاً : فهرس الموضوعات

الموضوع	الصفحة
مقدمة الكتاب	٢
الفصل الأول: مرحلة المراهقة والشباب خصائصها وسبل الرعاية	٣٣
مقدمة	٣٥
أولاً: مرحلة المراهقة.	٣٦
أ- تعريف المراهقة.	٣٧
ب- خصائص مرحلة المراهقة.	٣٩
ت- الفرق بين البلوغ والمراهقة.	٤١
ث- تحديد مرحلة المراهقة.	٤٣
ج- الحالات الانفعالية عند المراهقين.	٤٤
ح- خصائص انفعالات المراهقين.	٤٥
خ- العوامل المؤثرة في انفعالات المراهقين.	٤٧
د- المراهقون والمخدرات.	٤٨
ثانياً: مرحلة الشباب.	٥١
أ- دواعي الاهتمام بالشباب.	٥٢
ب- خصائص مرحلة الشباب.	٥٥
ت- الشباب وتعاطي المخدرات.	٥٩
ث- استراتيجيات رعاية الشباب.	٦١

الموضوع	الصفحة
الفصل الثاني: تدخين الشباب البوابة الرئيسية لعالم المخدرات والإدمان	٦٥
مقدمة.	٦٨
أولاً: دواعي الاهتمام بمشكلة التدخين:	٧٢
أ- الضريبة التي يدفعها الشباب المدخن.	٧٢
ب- خطورة التدخين على القلب.	٧٤
ت- التدخين والإصابة بالسرطان.	٧٧
ث- الكحول والتبغ الثنائي الفتاك.	٧٨
ج- التدخين السلبي.	٧٩
ح- التدخين والحمل.	٨٢
خ- الآثار الإيجابية لإقلاع الشباب عن التدخين.	٨٥
ثانياً: لماذا يقبل المراهقون والشباب علي التدخين ؟	٨٧
أ- التدخين والقلق في مرحلة المراهقة.	٩٢
ب- التدخين وأزمة الهوية لدى الشباب.	٩٤
ثالثاً: التدخين مشكلة قومية عالمية:	٩٨
أ- المسح العالمي لاستخدام الشباب للتبغ حول العالم.	١٠٢
ب- أكبر خمس دول استهلاكاً للسجائر.	١٠٦
ت- نسبة المدخنين من سن ١٥ سنة فأكثر في بعض دول العالم.	١٠٧
رابعاً: الجهود الوقائية لمكافحة مشكلة التدخين:	١١٥
أ- حظر التدخين في الأماكن العامة والعمل.	١١٥

الموضوع	الصفحة
ب- لا للتدخين في الأماكن المغلقة.	١١٥
ت- توصيات منظمة الصحة العالمية بشأن دخان التبغ السلبي.	١١٩
ث- الجهود العالمية لمكافحة التبغ.	١٢٠
ج- اليوم العالمي للامتناع عن التدخين سنة (٢٠٠٨م) "شباب بلا تبغ".	١٢٥
ح- ما يجب أن يفعله الآباء تجاه أبنائهم المدخنين.	١٢٧
خ- كيف تقلع عن التدخين؟	١٣١
الفصل الثالث: حقيقة المخدرات	١٣٩
مقدمة.	١٤٢
أولاً: تعريف المخدرات وأنواعها.	١٤٣
❖ المخدرات الطبيعية :	١٥٤
أ- الأفيون (المورفين - الكودايين - الهيرويين).	١٥٤
ب- الكوكايين.	١٥٦
ت- القنب (الماريجوانا - الحشيش).	١٥٧
❖ المخدرات الصناعية.	١٥٩
❖ المذيبات الطيارة.	١٥٩
ثانياً: دواعي الاهتمام بمشكلة المخدرات.	١٦١
أ- الآثار النفسية والاجتماعية المترتبة على تعاطي المخدرات.	١٦١
ب- الآثار الاقتصادية والقومية المترتبة على تعاطي المخدرات.	١٦٣

الموضوع	الصفحة
ثالثاً: عوامل انتشار المخدرات في العالم العربي والإسلامي.	١٦٥
أ - عوامل انتشار المخدرات.	١٦٥
ب- الأبعاد الحيوية الاجتماعية والنفسية والتربوية لتعاطي المخدرات.	١٧٢
رابعاً: حجم مشكلة المخدرات وانتشارها عالمياً:	١٨٥
أ - مشكلة المخدرات وانتشارها عالمياً.	١٨٥
١ - الإنتاج العالمي للخشخاش.	١٩٠
٢ - الإنتاج العالمي للأفيون.	١٩١
٣ - الإنتاج العالمي للحشيش.	١٩٢
٤ - الإنتاج العالمي للكوكايين.	١٩٨
ب- الوضع العالمي طبقاً لتقرير مكتب الأمم المتحدة.	١٩٩
ت- القضايا المتعلقة بالمخدرات والاتجار غير المشروع بها.	٢٠٤
ث- واقع مشكلة المخدرات وانتشارها عربياً: (الأفيون - الهيرويين - الحشيش - الكوكايين - الكبتاجون).	٢٠٦
الفصل الرابع: واقع المخدرات في المملكة العربية السعودية.	٢١٥
أولاً: عينة من دراسات المخدرات في المجتمع السعودي.	٢١٨
ثانياً: أعداد المدمنين في المملكة العربية السعودية.	٢٢١
ثالثاً: توزيع قضايا المخدرات في المملكة وفقاً للمنطقة ونوع المخدر لسنة (١٤٢٥هـ).	٢٢٤

الموضوع	الصفحة
<u>رابعاً:</u> عدد المتهمين في قضايا المخدرات في المملكة خلال سنة (١٤٢٥ هـ) مقارنة بسنة (١٤٢٤ هـ) حسب المناطق و نوع المخدر.	٢٣٠
<u>خامساً:</u> توزيع قضايا المخدرات في المملكة وفقاً لنوع الجرم والمخدر لسنة (١٤٢٥ هـ).	٢٣٤
<u>سادساً:</u> توزيع قضايا المخدرات في المملكة وفقاً للمنطقة ونوع المخدر لسنة (١٤٢٦ هـ).	٢٣٦
<u>سابعاً:</u> عدد المتهمين في قضايا المخدرات في المملكة خلال سنة (١٤٢٦ هـ) مقارنة بسنة (١٤٢٥ هـ) حسب المناطق و نوع المخدر.	٢٤١
<u>ثامناً:</u> توزيع قضايا المخدرات في المملكة وفقاً لنوع الجرم والمخدر لسنة (١٤٢٦ هـ).	٢٤٥
<u>تاسعاً:</u> عدد المتهمين في قضايا المخدرات في المملكة وفقاً لنوع الجرم والمخدر لسنة (١٤٢٦ هـ).	٢٤٨
<u>عاشراً:</u> تصنيف عدد المتهمين في قضايا المخدرات خلال سنة (١٤٢٦ هـ) حسب نوع القضية و الجنسية و الحالة الاجتماعية و التعليمية و المهنية و العمر.	٢٥١
<u>حادي عشر:</u> مقارنة عدد قضايا المخدرات في المملكة حسب المناطق ونوع المخدر خلال سنة (١٤٢٦-١٤٢٧ هـ).	٢٥٤

الموضوع	الصفحة
ثاني عشر: مقارنة عدد المتهمين في قضايا المخدرات في المملكة وفقاً للمناطق ونوع المخدر خلال (١٤٢٦ - ١٤٢٧هـ).	٢٥٩
ثالث عشر: مقارنة عدد القضايا والمتهمين في قضايا المخدرات في المملكة حسب الشهور ونوع المخدر، والتصنيف الجرمي خلال سنة (١٤٢٦ - ١٤٢٧هـ).	٢٦٣
رابع عشر: تصنيف عدد المتهمين في قضايا المخدرات خلال سنة (١٤٢٧هـ) حسب نوع القضية والجنسية والحالة الاجتماعية والتعليمية والمهنية والعمر.	٢٧٠
خامس عشر: عقوبة المخدرات في المملكة العربية السعودية.	٢٧٣
الفصل الخامس: انتشار المخدرات بين الشباب	٢٧٧
أولاً: دواعي الاهتمام بدراسة الإدمان:	٢٨٠
أ- خطورة المخدرات على الفرد والمجتمع.	٢٨٠
ب- خطر انتشار المخدرات بين الشباب .	٢٨١
ت- لماذا نهتم بدراسة الإدمان؟	٢٨٣
ث- إدمان المخدرات وارتكاب الجرائم.	٢٨٥
ثانياً: كيف تكتشف تعاطي الشباب للمخدرات؟	٢٨٩
أ- العلامات التي تدل على تعاطي المخدرات.	٢٨٩
ب- ماذا تفعل لمساعدة صديق يتعاطي المخدرات؟	٢٩١
ثالثاً: الشخصيات المستهدفة للإدمان:	٢٩٢

الموضوع	الصفحة
أ- الشخصية السيكوباتية.	٢٩٣
ب- الشخصية القلقة.	٢٩٤
ت- الشخصية الاكتئابية.	٢٩٨
ث- الشخصية الاعتمادية.	٣٠٢
ج- الشخصية المضغوطة.	٣٠٤
رابعاً: عوامل تعاطي الشباب للمخدرات:	٣١٠
خامساً: الخصال الشخصية لمتعاطي المخدرات:	٣١٤
أ- الخصال الشخصية لمتعاطي الحشيش.	٣١٤
ب- الخصال الشخصية لمتعاطي الأفيون.	٣١٥
ت- الخصال الشخصية لمتعاطي العقاقير المنشطة والمهلوسة.	٣١٦
ث- الخصال الشخصية لمتعاطي الهيرويين.	٣١٧
ج- الخصال الشخصية لمدمني المواد المتطايرة.	٣١٨
ح- الخصال الشخصية لمدمني الكحوليات.	٣١٨
الفصل السادس: الشباب والوقاية من تعاطي المخدرات	٣٢١
أولاً: مفهوم الوقاية وتعريفها ومستوياتها.	٣٢٤
أ- مفهوم الوقاية وتعريفها.	٣٢٤
ب- مستويات الوقاية:	٣٢٥
١. الوقاية الأولية.	٣٢٥
٢. الوقاية من الدرجة الثانية.	٣٢٧

الموضوع	الصفحة
٣. الوقاية من الدرجة الثالثة.	٣٢٩
ت- الإجراءات الوقائية العامة	٣٣١
ث- الوقاية من التدخين والمخدرات.	٣٣٥
ج- أهمية النشاطات الرياضية والاجتماعية في استثمار وقت الفراغ	٣٣٧
ثانياً: إستراتيجيات الوقاية المؤسسية:	٣٣٩
أ- معنى الإستراتيجية.	٣٣٩
ب- الوقاية والعلاج.	٣٣٩
ت- تخفيض الطلب.	٣٤١
١- كيف نخفض الطلب على المخدرات؟	٣٤٢
٢- السياسات الإيجابية لمواجهة المخدرات.	٣٤٤
ث- تخفيض العرض.	٣٤٥
ج- أعمال القانون.	٣٤٦
ثالثاً: إستراتيجية الوقاية الذاتية للفرد.	٣٤٧
رابعاً: هيئات قائمة بتنفيذ إستراتيجيات الوقاية من تعاطي المخدرات:	٣٥٢
أ- دور الأسرة في وقاية الأبناء من المخدرات.	٣٥٣
ب- المؤسسات التربوية ودورها في وقاية الشباب من المخدرات.	٣٦٤
ت- وسائل الإعلام ووقاية الشباب من المخدرات.	٣٧٠

الموضوع	الصفحة
ث- دور الدين وأثره في تنمية الوازع الديني للشباب كوقاية من تعاطي المخدرات.	٣٧٩
ج- تفعيل دورا لمؤسسات والجمعيات الأهلية في الوقاية من المخدرات.	٣٨٦
الفصل السابع: خبرة المركز الوطني لأبحاث الشباب في الوقائية من تعاطي المخدرات في المملكة العربية السعودية	٣٨٩
أولاً: دور المركز الوطني لأبحاث الشباب في الوقاية من تعاطي المخدرات	٣٩١
ثانياً: نبذة عن البرنامج التدريبي.	٣٩٣
أ- الجهات المنظمة للبرنامج التدريبي	٣٩٣
ب- أهمية البرنامج التدريبي	٣٩٣
ت- أهداف البرنامج التدريبي	٣٩٤
ث- مخرجات البرنامج التدريبي	٣٩٥
ج- مدة البرنامج التدريبي	٣٩٦
ح- البرنامج التفصيلي للبرنامج التدريبي	٣٩٦
ثالثاً: شروط الترشيح للبرنامج التدريبي	٣٩٧
رابعاً: تعريف ببيت الخبرة البريطاني والمدربين	٣٩٨
خامساً: استراتيجيات الوقاية البيئية	٤٠٠
سادساً: المصطلحات.	٤٠٢

الموضوع	الصفحة
سابعاً: برنامج بلوبرينت المستخدم في المدارس.	٤٠٤
مراجع الكتاب	٤١٣