أثر استخدام برنامج للتدخلات الإرشادية في معالجة مشكلات تدني اعتبار الذات وضعف الدافعية للإنجاز لدى طلاب الصف السابع الأساسي في مدرسة اليادودة الأساسية للبنين

قدم هذا البحث استكمالا لمتطلب التعامل مع أسر ذوي الاحتياجات الخاصة

إعداد : أسامة حمدان الرقب

www.spjou.com

إشراف : الأستاذ الدكتور صالح الداهري

جامعة العلوم الإسلامية العالمية

كلية الآداب والعلوم التربوية والإنسانية

قسم التربية الخاصة

العام الدراسي الاول ٢٠١٠ – ٢٠١١

فهرس المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
– العنوان	١
– فهرس المحتويات	٢
– ملخص	٣
– المقدمة	٣
– مشكلة البحث	٤
١. أسئلة البحث	٥
٢. محددات البحث	٥
٣. الفرضيات	٥
٤. مصطلحات البحث	٦
٥. اهمية البحث	٧
– الأدب النظري والدرسات ذات الصلة	٨
– الطريقة والاجرءات	١٠
١. مجتمع الدراسة والعينة	١٠
٢. أدوات الدراسة	١٢
٣. اجراءات الدراسة	١٣
٤. تصميم الدراسة والمعالجة الإحصائية	١٤
– مناقشة النتائج	١٤
– الاستنتاجات	١٩
– قائمة المراجع	٢١
– الملاحق	٢٢

ملخص

هدفت الدراسة الحالية إلى تقصي أثر استخدام برنامج للتدخلات الإرشادية في معالجة مشكلات تدني اعتبار الذات وضعف الدافعية للإنجاز الدراسي لدى طلبة الصف السابع الأساسي في مدرسة اليادودة الأساسية للبنين. وقد وظف الباحث العديد من الأدوات الخاصة بمتغيرات الدراسة بالرجوع لدراسات سابقة وظف أدوات مشابهة. وقد توصلت الدراسة إلى أنه لا أثر لاستخدام برنامج للتدخلات الإرشادية في معالجة مشكلات تدني اعتبار الذات وضعف الدافعية للإنجاز الدراسي وقد عزت الباحث عدم ظهور الأثر إلى ضيق وقت تنفيذ البرنامج والعديد من الأسباب الأخرى.

مقدمة

إن كثيراً من مشكلات التلاميذ في المدرسة تنجم عن الشعور بانخفاض إعتبار الذات، فالشعور الذي يحمله التلاميذ نحو أنفسهم يعد أحد المحددات المهمة للسلوك، إن شعور التلميذ بأنه شخص بلا قيمة يفتقر إلى احترام الذات، يؤثر على دوافعه واتجاهاته وسلوكه، فهو ينظر إلى كل شيء بمنظار تشاؤمي.

وعادةً ما تقاس قيمة الذات بالإنجاز والأداء الدراسي في المدرسة وفي العلاقات الإجتماعية، ففي مجتمع كمجتمعنا يهتم بالتحصيل الأكاديمي، ويعتبر الكفاءة والإنتاجية النسبية مؤشرات لقيمة الشخص في المجتمع.

إن التلاميذ الذين يفتقرون إلى الثقة بالذات، يلاحظ عليهم عدم التفاؤل بالنسبة لجهودهم الدراسية، فهم يشعرون بالعجز والنقص والتشاؤم، ويفقدون حماسهم بسرعة، وتبدو الأشياء بالنسبة لهم وكأنها تسير دوماً بشكل خاطئ، فهم يستسلمون بسهولة، وغالباً ما يشعرون بالخوف، ويصفون أنفسهم بصفات سلبية مثل" سيء" و"عاجز" ويتعاملون مع الإحباط والغضب بطريقة غير مناسبة، حيث يتوجهون بسلوك إنتقامي نحو الآخرين أو نحو أنفسهم.

ولهذا فإن مثل هؤلاء التلاميذ الذين يعانون من مشكلة تدني إعتبار الذات، غالباً ما يكونوا سيئي التكيف النفسي والإجتماعي في المدرسة، إضافة إلى إفتقارهم إلى المستوى المتوقع من الإنجاز والتحصيل الدراسي، مما يتطلب من المعلمين والمرشدين التربويين والأهالي التدخل لمساعدتهم على إعادة الإعتبار لذواتهم، وتنمية الثقة بأنفسهم وتقوية دافعيتهم للدراسة.

كما توجد علاقة وثيقة ما بين اعتبار الذات والدافع للانجاز المدرسي، فغالبا ما يكون الاطفال متعطشين للتعلم والتحصيل، وهذه الرغبة في الاداء الجيد تسمى دافعية الانجاز.

وتؤدي الدافعية المرتفعة للتحصيل والرغبة في النجاح الى مزيد من المثابرة أكثر مما تؤدي اليه الرغبة في تجنب الفشل، أما نقصان الدافعية للانجاز المدرسي فيؤدي الى ضعف التحصيل.

ومن أسباب تدني دافعية الانجاز تدني تقدير الذات، حيث يعتقد تلاميذ المدارس انهم غير قادرين على التعلم ويميلون الى التقليل من قيمة قدراتهم والشعور بعدم الكفاءة في التحصيل الدراسي (شيفر؛ مليمان، ١٩٨٩).

www.spjou.com

مشكلة البحث

تتمثل مشكلة البحث باستقصاء مدى أثر وفاعلية إستخدام برنامج للتدخل الإرشادي في معالجة مشكلتي تدني إعتبار الذات وضعف الدافعية للانجاز الدراسي لدى طلبة الصف السابع الأساسي في مدرسة اليادودة الأساسية للبنين.

أسئلة البحث

١ – هل يؤدي استخدام برنامج ارشادي في تحسين مفهوم الذات لدى طلبة الصف السابع الأساسي في مدرسة اليادودة الأساسية للبنين .

٢ – هل يؤدي استخدام برنامج ارشادي في رفع الدافعية للانجاز لدى طلبة الصف السابع الأساسي في مدرسة اليادودة الأساسية للبنين.

محددات البحث

يقتصر تعميم نتائج البحث على دراسة أثر برنامج للتدخل الإرشادي على عينة من طلبة الصف السابع الأساسي في مدرسة اليادودة الأساسية للبنين في مدرسة في مدرسة اليادودة الأساسية في مدينة عمّان.

كا أن جنس العينة هم من الذكور فقط .

وهناك عدة عوامل دخيلة يصعب التحكم فيها قد تؤثر على نتائج البحث مثل:

١ -السمات الشخصية لأفراد عينة البحث ومستوى ذكائهم .

٢ -تباين أداء المعلمين المشاركين في البرنامج الإرشادي.

٣ -الفترة الزمنية قد لا تكفي لإعطاء نتائج بالمستوى المطلوب.

الفرضيات

يهدف البحث إلى اختبار صحة الفرضيات التالية:_

١ -لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط تقدير افراد المجموعة التجريبية لذواتهم و متوسط تقدير أفراد المجموعة الضابطة عند مستوى (α = 0.05) .

٢ -لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط تقدير افراد المجموعة التجريبية لدافعيتهم و متوسط تقدير أفراد المجموعة الضابطة عند مستوى (α = 0.05) .

مصطلحات البحث

١ - **اعتبار الذات:**"هو الميل الى النظر للذات على أنها قادرة على التغلب على تحديات الحياة وأنها تستحق النجاح والسعادة (ريزونر،٢٠٠٠)".

٢ -**الدافعية للانجاز:**" تعرفها صفاء الأعسر على أنها الرغبة في تحقيق النجاح وتحقيق مستوى تربوي معين، أو لكسب تقبل اجتماعي من الآباء والمدرسين تدفع بإمكانيات الفرد العقلية لتحقيق أقصى الأداء الممكن أثناء العملية التربوية(عمران، ٢٠٠٦)".

٣ -**البرنامج الارشادي:** هو مجموعة من الاجراءات السلوكية التي يقوم بها كل من المعلمين والاهل بمساعدة المرشد بغية تحسين تقدير الذات وتدعيم الدافعية لدى الطلاب عينة البحث، وتم أخذ هذه الاجراءات من مواقع اهتمت بهذا الموضوع، ومن نظريات علم النفس.

٤ -**مدرسة اليادودة الأساسية للبنين :** هي مدرسة تابعة لوزارة التربية والتعليم الأردنية ، تقع في منطقة اليادودة جنوب عمّان ، وتقدم خدمة التعليم للطلبة من الصف الثاني الأساسي حتى الصف السبع الأساسي .

٥ -**الـذات :** هـو كـل الاسـتعدادات والنزاعـات والميـول والغرائـز والقـوى البيولوجيـة الفطريـة والموروثة والمكتسبة في الفرد .

أهمية الدراسة:

إن تناول مثل هذه المشكلة يساعد الطالب المتدرب على تحسين أدائه التعليمي، إضافةً إلى قيامه بالدور الإرشادي المتوقع منها لمساعدة الطلاب على إستغلال إمكاناتهن الكامنة للتعلم ولتغيير اتجاهاتهنّ السلبية نحو ذواتهنّ ، بحيث يصبحن أكثر إنتاجية وفاعلية في دراستهنّ ، وأكثر رضا عن أنفسهنّ، مما يساعد المعلمين على توفير أجواء صحية مواتية لعمليتي التعلم والتعليم ، كذلك إلقاء الضوء على أهمية العلاقة بين اعتبار الذات وفعالية البرامج الارشادية .

أما بالنسبة للمعلمين في المدرسة، والتي" جاءت فكرة هذا البحث من شكواهم من أن الطلاب من الصف السابع يتصفوا بالسلبية وعدم التفاعل الصفي، واللامبالاه في تعلمهم".مما جعل هذا ينعكس سلبياً على أدائهم التدريسي وإحساسهم بالقلق وعدم الإرتياح .

وعليه فإنهم يأملون مساعدتهم على استخدام استراتيجيات إرشادية صفية فاعلة، من أجل تغيير إتجاهات وسلوكات هذه الفئة من الطلاب، مما يجعلن هؤلاء المعلمين يشعرون في حالة نجاح هذه الاستراتيجيات بالرضا والسعادة والإنتاجية.

الأدب النظري والدراسات ذات الصلة

في مراجعة لعدد من الدراسات المتعلقة بإعتبار وتقدير الذات التي اوردها ريزونر ٢٠٠٠م (Reasoner)في كتابه بناء تقدير الذات في المدرسة نلخص الدراسات التالية:-

١- راجع هولي ١٩٨٧م(Holly) عدداً من الدراسات حيث استخلص أن التلاميذ يحققون نجاحات تعليمية وإجتماعية أفضل اذا كان لديهم مفهوم واقعي للذات ، وشعوراً بالأهمية الذاتية والثقة بقدراتهم.

٢- كما أظهرت النتائج التي توصل اليها العالم سميلزر ١٩٨٩م(Semelser) من أن الذات المتدني يسهم في مجموعة من السلوكات التي تشكل أساساً لمشاكل اجتماعية ودراسية عند المراهقين مثل: العنف وتعاطي المخدرات والتحصيل العلمي المتدني.

وهناك الكثير من الدراسات السابقة التي تناولت موضوع الدافعية، حيث تبين نتائجها أهمية الدور الذي يقوم به المعلم في عملية تدعيم دافعية التلاميذ، من خلال الاساليب التي يقوم بها في البيئة الصفية على وجه الخصوص، ومن هذه الاساليب المساعدة على تحفيز الدافعية لدى

التلاميذ الاهتمام بجذب انتباه المتعلم، وربط المادة الدراسية بحاجات التلميذ، وبناء الثقة بينه وبين المعلم، والتركيز على الجهد أكثر من القدرة، والاهتمام بالتغذية الراجعة، واما الاساليب التي تحد من تعزيز الدافعية لدى التلاميذ فهي السيطرة الصارمة على الفصل، وتكرار المعلم لطريقته في التدريس، وغياب الانسجام بين المعلم والمتعلم، وعدم التحضير الجيد للدرس وقلة خبرة المعلم وكفايته الذاتية(حسن،٢٠٠٣).

لقد لاحظت من الدراسات السابقة، بأن هناك علاقة وثيقة بين تقدير الذات والدافعية للانجاز والتحصيل الأكاديمي، فالطالب الذي يكون لديه تقدير ذات متدني، ستكون دافعيته للانجاز متدنية، وبالتالي سينخفض تحصيله الاكاديمي، والطالب الذي يكون تقديره لذاته مرتفعا، ستكون دافعيته للانجاز مرتفعة، وبالتالي سيرتفع تحصيله الأكاديمي.

وبهذا لو استطاع المعلم ان يقوم بتحسين مفهوم الذات لدى الطالب، فانه سيؤثر على دافعيته وتحصيله الأكاديمي، وبالتالي سيخلق بيئة صفيّة مشجّعة لعمليتي التعلم والتعليم.

وانطلاقا مما سبق فان البحث الحالي تناول موضوعا مهما من الناحية التربوية والنفسية، وهو دور المعلم في تعزيز دافعية الطلاب للانجاز، وبالتالي ارتفاع التحصيل وتحسين تقدير الذات الذات لديهم.

الطريقة والإجراءات

-مجتمع البحث

يشمل مجتمع البحث كافة طلبة الصف السابع الأساسي في مدرسة اليادودة الأساسية للبنين والبالغ عددهنّ(١٦٢) طالب ومتوسط أعمارهم (١٣) سنة.

-عينة البحث

أما العينة فإنه يتوقع أن تتألف من (٥٠%) من مجتمع البحث، وسيتم اختيارها وتوزيعها إلى مجموعتين: تجريبية وضابطة، بناءً على نتائج تطبيق مقاييس اعتبار الذات والدافعية للإنجاز وممن تكون دراجاتهم تشير إلى انخفاض في اعتبار الذات والدافعية للإنجاز.

-أدوات البحث

سيقوم الباحث بالإفادة من المقاييس المستخدمة في الدراسات والأبحاث ذات الصلة بمتغيرات البحث وتطويرها، والحصول على دلالات صدقها وثباتها، بحيث يمكن إستخدامها لأغراض البحث الحالية.

وتتمثل أدوات البحث في:

١ -مقياس تقدير الذات الذي أعده ريزونر (٢٠٠٠)، حيث يتكون هذا المقياس من عشرين فقرة، وكل فقرة يوجد أمامها ثلاثة خيارات متدرجة بين(غالبا، أحيانا، نادرا).

بحيث يقوم الطالب باختيار الدرجة التي تنطبق على حالتها، وبعدها سيقوم الباحث برصد مجموع علامات الاجابات، حيث تم اعطاء (غالبا- ثلاث درجات)،(أحيانا- درجتين)،(نادرا- درجة) ، هذا بالنسبة للفقرات الايجابية، اما بالنسبة للفقرات السلبية، فقد تم عكس العلامة على النحو التالي: (غالبا- درجة)، (نادرا- ثلاث درجات)، اما(أحيانا)، لم تتغير درجتها (ملحق١).

٢ -ومقياس الدافعية للإنجاز الذي أعده القادري(٢٠٠٠)، حيث يتكون هذا المقياس من عشرين فقرة، وكل فقرة يوجد أمامها ثلاثة خيارات متدرجة بين(تنطبق،لا تنطبق، تنطبق الى حد ما).

بحيث يقوم الطالب باختيار الدرجة التي تنطبق على حالتها، وبعدها سيقوم الباحث برصد مجموع علامات الاجابات، حيث تم اعطاء (تنطبق- ثلاث درجات)،(تنطبق الى حد ما - درجتين)،(لا تنطبق- درجة) ، هذا بالنسبة للفقرات الايجابية، اما بالنسبة للفقرات السلبية، فقد تم عكس العلامة على النحو التالي: (تنطبق- درجة)، (لا تنطبق- ثلاث درجات)، اما(تنطبق الى حد ما)، لم تتغير درجتها (ملحق٢).

حيث سيتم تطبيق كلا المقياسين قبل تطبيق البرنامج الارشادي وبعده.

٣-أما برنامج التدخل الإرشادي فسيقوم الباحث بإعداد مجموعة من الإستراتيجيات والفاعليات الإرشادية الصفية واللاصفية مستندة في ذلك إلى تطبيقات نظريات الإرشاد المدرسي في معالجة مشكلات التلاميذ في المدرسة حيث يتكون البرنامج من ثلاث فاعليات هي:-

أولاً:_

مجموعة من الإستراتيجيات والفاعليات الإرشادية المصممة لتنفيذها من قبل المعلمين في أثناء قيامهنّ بالتدريس الصفي العادي لأفراد المجموعة التجريبية(ملحق٣).

ثانياً:_

١ – مجموعة إستراتيجيات وفاعليات إرشادية لا صفية للمجموعة التجريبية وتشمل جلسات إرشادية يقوم بتنفيذها الباحث بالتعاون مع المرشد التربوي .

٣ -إستراتيجيات وفاعليات إرشادية خاصة بأولياء أمور الطلاب يتم تنفيذها في نطاق الأسرة(ملحق٤)

-متغيرات البحث

١ -المتغير المستقل: يتمثل في أثر برنامج التدخلات الارشادي مقاسا بدرجات أفراد البحث على المتغيرات التابعة.

٢ -المتغير التابع:

– اعتبار الذات: ويقاس بمتوسط درجات أفراد عينة البحث على مقياس المعد.

– الدافعية للانجاز: ويقاس بمتوسط درجات أفراد عينة البحث على المقياس المعد.

-خطوات تطبيق البحث

سيقوم الباحث بتطبيق البحث على النحو التالي:_

١ -إجراء قياسات قبلية تتمثل في (مقياس تقدير الذات، مقياس الدافعية للانجاز) على أفراد المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة قبل تطبيق البرنامج الإرشادي التربوي.

٢ -سيتم تطبيق برنامج التدخل الإرشادي في فاعليات صفية ولا صفية ولمدة أربعة أسابيع على النحو التالي:_

* قيام المعلمين بتنفيذ مجموعة من الاستراتيجيات والفاعليات الإرشادية في أثناء قيامهن بالتدريس الصفي الفعلي لأفراد المجموعة التجريبية، بينما يمارس التدريس بصورته الاعتيادية مع أفراد المجموعة الضابطة.

* سيقوم الطالب الباحث بالتعاون مع المرشد في عقد جلسات إرشادية جماعية خاصة لأفراد المجموعة التجريبية بمعدل جلستين أسبوعياً ولمدة أربعة أسابيع،أما المجموعة الضابطة فسيتم اللقاء بها بين الحين والآخر والتحدث معها بأحاديث عادية.

* سيقوم أولياء الأمور بتنفيذ مجموعة من الإستراتيجيات الإرشادية في تعاملهم مع الطلاب أفراد المجموعة التجريبية طيلة فترة تطبيق البحث المقررة.

* سيقوم الباحث بالتعاون مع المرشد بتدريب المعلمين وأولياء الأمور على تطبيق البرنامج الإرشادي.

٣- في نهاية فترة التطبيق سيتم جمع البيانات عن مستوى أداء مجموعتي البحث وذلك بإعادة تطبيق نفس المقاييس المستخدمة في مرحلة ما قبل التجربة.

تصميم الدراسة والمعالجة الاحصائية

يتمثل تصميم البحث بمنهج المجموعتين التجريبية والضابطة ويعبر عنه بالرموز كما يلي:

X البرنامج الإرشادي الذي سيتم تطبيقة

O الاختبار

المجموعة	الاختبار القبلي	البرنامج الإرشادي	الاختبار البعدي
المجموعة الأولى التجريبية	O	X	O
المجموعة الثانية الضابطة	O	–	O

المعالجة الاحصائية

Univariate Analysis of Variance

يوضح الجدول البيانات الوصفية للمجموعتين التجريبية والضابطة فيما يتعلق بتقدير الدافعية للانجاز.

		Value Label	N
groups	1.00	control	17
	2.00	experimental	17

Descriptive Statistics

groups	Mean	Std. Deviation	N
control	43.7647	4.68414	17
experimental	40.6471	6.47052	17
Total	42.2059	5.78283	34

يظهر من الجدول السابق أن متوسط استجابات طالبات المجموعة الضابطة كان أكبر من متوسط استجابات المجموعة التجريبية، ولمعرفة فيما إذا كان هذا الأثر دال إحصائيا تم استخدام اختبار ANCOVA ويظهر الجدول التالي نتائج التحليل الاحصائي.

Tests of Between-Subjects Effects

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
premot	125.126	1	125.126	4.330	.046
groups	72.408	1	72.408	2.506	.124
Error	895.815	31	28.897		
Total	61669.000	34			
Corrected Total	1103.559	33			

يظهر من النتائج أن هناك أثرا للاختبار القبلي بين المجموعتين، وهذا يدل على عدم تكافؤ المجموعتين قبل بداية التجربة. ولضبط أثر هذا المتغير المعدل (الاختبار القبلي) تم استخدام اختبار ANCOVA كما يظهر من الجدول السابق أنه لافرق بين المجموعتين يعزى للبرنامج الارشادي أي أن القرار قبول الفرضية الصفرية.

يوضح الجدول التالي البيانات الوصفية للمجموعتين التجريبية والضابطة فيما يتعلق بتقدير الذات

		Value Label	N
groups	1.00	control	17
	2.00	experimental	17

Descriptive Statistics

groups	Mean	Std. Deviation	N
control	44.1176	5.48728	17
experimental	44.9412	5.48259	17
Total	44.5294	5.41734	34

يظهر من الجدول السابق أن متوسط استجابات طالبات المجموعة التجريبية كان أكبر من متوسط استجابات المجموعة الضابطة، ولمعرفة فيما إذا كان هذا الأثر دال إحصائيا تم استخدام اختبار ANCOVA ويظهر الجدول التالي نتائج التحليل الاحصائي.

Tests of Between-Subjects Effects

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
preself	148.515	1	148.515	5.655	.024
groups	3.325	1	3.325	.127	.724
Error	814.191	31	26.264		
Total	68386.000	34			
Corrected Total	968.471	33			

يظهر من النتائج أن هناك أثرا للاختبار القبلي بين المجموعتين، وهذا يدل على عدم تكافؤ المجموعتين قبل بداية التجربة. ولضبط أثر هذا المتغير المعدل (الاختبار القبلي) تم استخدام

اختبار ANCOVA كما يظهر من الجدول أنه لافرق بين المجموعتين يعزى للبرنامج الارشادي أي أن القرار قبول الفرضية الصفرية.

هدف هذا البحث الى تقصي اثر استخدام برنامج التدخلات الارشادي على تحسين تقدير الذات والدافعية للانجاز لدى طلاب الصف السابع الأساسي في مدرسة في مدرسة اليادودة الأساسية في مدينة عمّان، وذلك من خلال التحقق من الفرضيتين التاليتين:-

١- لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط تقدير افراد المجموعة التجريبية لذواتهم و متوسط تقدير أفراد المجموعة الضابطة عند مستوى $(\propto = 0.05)$.

٢- لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط تقدير افراد المجموعة التجريبية لدافعيتهم و متوسط تقدير أفراد المجموعة الضابطة عند مستوى $(\propto = 0.05)$.

حيث كشفت النتائج عن عدم وجود فرق بين المجموعتين الضابطة والتجريبية يعزى لبرنامج التدخلات الارشادية في اختبار تقدير الذات والدافعية للانجاز، اي تم قبول الفرضيتين الصفريتين.

ويمكن عزو هذه النتائج لعدة أسباب:-

١ -لم تكن الفترة الزمنية لاجراء البحث كافية، لان بحثا من هذا النوع يتطلب أن يبدأ من بداية العام الدراسي ويستمر لمدة فصل دراسي أو عام دراسي كامل، لملاحظة التغيير المنشود.

٢ -كانت هناك فروق في بداية البحث بين المجموعتين اي لم تكن المجموعتين متكافئتين، وتبين ذلك من خلال التحليل الاحصائي، وكان من المفروض ان تكون المجموعتين متكافئتين، لضبط اثر البرنامج الارشادي.

٣ -لم يكن هناك تواصل بين الاهل والمدرسة، وتم ارسال الارشادات الخاصة بالاهل لمنازلهم، فلم يكن هناك فائدة ترجى من الاهل، بسبب وجود تفاوت في المستوى

التعليمي والثقافة، وهذا سيؤثر على مستوى فهم الاهالي للارشادات، وبالتالي لن تطبق بالطريقة المطلوبة.

٤ -لم يحصل اي اجتماع بين الباحث والمرشد مع الهيئة التدريسية كاملة، لمناقشة مشكلة البحث والاتفاق على كيفية تطبيق الارشادات، وكان الاجتماع بشكل فردي مع كل مدرس على حدة، وهذا سببا كافياً لعدم اعطاء الاهتمام الكافي لمحتوى الارشادات من قبل الهيئة التدريسية.

٥ +الانطباع السلبي الموجود لدى المعلمين تجاه عينة البحث حيث تم اجراء مقابلات قبل وبعد تطبيق البحث مع مجموعة من معلمين منهم :-

- معلم الرياضيات حيث اكد بأن المنهاج أعلى من مستوى الطلاب، ووجود ضعف في اساسيات الرياضيات، ولم الاحظ اي رغبة في ايجاد التغيير لدى الطلاب، وكأنه من المستحيل ان يتغير مستوى الطلاب ولا تتوقع منهم التحسن او التقدم.
- معلم الحاسوب أشار إلى أن السبب يعود الى طبيعة المادة التي تحتاج للتطبيق تماما كما تم شرحه، وعدم حاجتها للتفكير.
- معلم التربية الاسلامية قالت:" بان الطلاب يحتاجون لمنهاج أقل مستوى، وهناك مشاكل لاحظتها لدى الطلاب منها، ضعف التحضير، قلة التفاعل أثناء الحصة، انعدام روح التنافس لدى الطلاب، التفكير السطحي"

وأخلص الى نتيجة بانه لو لم يكن هناك يقين داخل المعلمين، بقدرتهم على مساعدة الطلاب على التغيير، فلن يحصل اي تطبيق فعلي ونجاح للبرنامج.

الاستنتاجات

يمكن الخروج بالعديد من الاستنتاجات منها:

١ -ضرورة اهتمام مديريات التربية والتعليم باجراء الابحاث الاجرائية، لتطوير الموقف التعليمي.

٢ -زيادة المدة الزمنية لتطبيق مثل هذا النوع من البحث الاجرائي.

قائمة المراجع

اولا: المراجع العربية .

١ -الخطيب ، هشام ،الزيادي ، أحمد (٢٠٠١)الصحة النفسية للطفل ، ط١ ، الدار العلمية الدولية للنشر والتوزيع ودار الثقافة للنشر والتوزيع ، عمان ، الاردن.

٢ -القادري، صالح حسين(٢٠٠٠). **خصائص المعلم الفعال كما يدركها طلبة المرحلة الثانوية وعلاقتها بدافعية الإنجاز**. رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة اليرموك، الأردن.

٣ -يونس، أحمد ،حنورة، مصري (١٩٩٠) . رعاية الطفل المعوق صحيا ونفسيا واجتماعيا ، ط٢ ، القاهرة، دار الفكر العربى.

٤ -شيفر ، شالز ، وهوارد مليمان (١٩٨٩) مشكلات الأطفال والمراهقين وأساليب المساعدة فيها ، ترجمة نسيمة داود ، ونزيه حمدي ، ط١ ، منشورات الجامعة الأردنية ، عمان.

ثانيا: المراجع الأجنبية .

1- Beck, A .(1972): Cognition anxiety and psychological disorders in C.Dspielberger (E d) Anxiety : Current trends in theory and research , New York Academic Press, p343.

2- Mary Polce. Lynch, Barbara , J.Myers, Christopher , T.Kilmartin , Renate Forssmann- Falck, Wendy Kliewer (1998) : Gender and age patterns in emotional expression , body image, and self – esteem . aqualitative analysis. Journal of Youth and Adolescence, 23 , pp 15 – 25 .

الملاحق

ملحق رقم(١)

مقياس تقدير الذات

الاسم :..... **المدرسة**

:.....

الصف :..... **الشعبة**

:.....

عزيزي الطالب:

قيمي نفسك في كل من البنود التالية، وذلك بوضع إشارة(√) في الجدول تحت الإجابة التي تريها مناسبة بالنسبة لك، علما أن هذا ليس امتحاناً ولا توجد به إجابات صحيحة أو خطأ، بل يصف مشاعرك الشخصية وحسب.

الرقم	الفقرة	غالباً	أحياناً	نادراً
١	لدي أهداف محددة أريد تحقيقها			
٢	أستمتع بالعمل على المهمات حتى بدون مكافآت أو تشجيع من			

	الآخرين			
٣	أشعر بأنني حر في التعبير عن مشاعري الحقيقية إزاء الآخرين			
٤	أستمتع بممارسة تفكيري الخاص وباتخاذ قراراتي الخاصة			
٥	أستطيع أن أعترف بالأخطاء أو الهزائم دون أن أشعر بأنني فاشل			
٦	أستطيع أن اقبل الاختلافات في الرأي بدون أن اشعر بالإيذاء			
٧	أستطيع أن اقبل هدية أو إطراء بدون أن ارتبك أو اشعر بان علي أن أوضح أو أن أعطي شيئا بالمقابل			
٨	أستطيع أن اضحك من نفسي بدون أن اشعر بالمهانة أو الانحطاط			
٩	لا أتردد في التعبير عن آرائي وقناعاتي حتى عندما تختلف أراء وقناعات زملائي			
١٠	أستطيع أن احكي قصة عن نفسي بدون أن أميل إلى التفاخر أو الدعاية لنفسي			
١١	أرحب بالتحديات الجديدة وأواجهها بثقة			
١٢	أتحمل المسؤولية إزاء تصرفاتي أو أعمالي بدلا من أن ألوم الآخرين في حالة الفشل			
١٣	أكوّن أصدقاء بسهولة وبشكل طبيعي			
١٤	غالباً ما أكون سعيداً بكوني لوحدي			
١٥	أميل إلى الثقة بالآخرين			
١٦	أستطيع أن أعترف بعيوبي أو تقصيري وبالأشياء التي لم أعملها بشكل جيد			
١٧	لا أنزعج من طرح الأسئلة أو من طلب المساعدة عندما أحتاج إلى ذلك			
١٨	لا أميل إلى القلق بشأن ما يخبئه المستقبل			
١٩	أجد من السهل أن أسامح الآخرين ولا أحمل ضغينة نحوهم			
٢٠	لدي عدد كبير من الأصدقاء			

ملحق رقم(٢)

مقياس دافعية الإنجاز

الاسم :..... **المدرسة**

:.....

الصف :..... **الفرع**

:.....

عزيزتي الطالب:

يرجى بيان مدى انطباق هذه العبارات على سلوك الإنجاز لديك بوضع إشارة(√) في المربع المقابل لكل فقرة، علما أن هذا ليس امتحاناً ولا توجد به إجابات صحيحة أو خطأ.

الرقم	الفقرة	تنطبق	لا تنطبق	تنطبق إلى حد ما
١	إذا بدأت بعمل لا اتركه حتى أكمله			
٢	اشعر بأنني امتلك قدرة على الصبر			
٣	أنا لست صبوراً			

٤	أحب القيام بالأعمال التي لا تتطلب جهداً كبيراً			
٥	أشعر بالملل والتعب بعد فترة قصيرة من بداية العمل			
٦	أشغل نفسي بعمل آخر عندما أجد العمل الذي أقوم به صعباً			
٧	أحب القيام بالأعمال التي لا يتطلب إنجازها وقتاً طويلاً			
٨	أصر على إتمام العمل إذا كان صعباً			
٩	أتوقف عن إتمام ما أقوم به من عمل عندما تواجهني مشكلات وصعوبات			
١٠	أتحمل المشكلات والأعباء التي أواجهها			
١١	أتجنب تحمل المسؤوليات			
١٢	أملك العزم والتصميم على الفوز في أية منافسة			
١٣	أبذل جهداً قليلاً في تحقيق هدف ذي قيمة			
١٤	أعمل ساعات إضافية لإتمام العمل الذي يعطى لي			
١٥	أؤجل ما أقوم به من عمل لوقت آخر			
١٦	أنجز الأعمال الموكلة إلي بشكل صحيح			
١٧	أقوم بعمل الأشياء قبل التفكير بها جدياً			
١٨	أتجنب تحدي الآخرين في عملي على مهمة ما			
١٩	أقوم بعمل كل ما يطلب مني مهما كانت درجة صعوبته			
٢٠	أسعى نحو النجاح لأنه يحقق لي الاحترام			

ملحق رقم(٣)

استراتيجيات التدخل الإرشادي لمعالجة مشكلة تدني اعتبار بالذات وضعف الدافعية

يرجى من المعلمين الإطلاع على هذه الخطوات والأساليب التي تعالج مشكلة تدني اعتبار الذات، وتزيد من دافعية الطلاب للدراسة والإنجاز :-

١- استخدام الأنشطة التي تساعد على التفاعل النشط مع المادة الدراسية.
٢- تعزيز المادة الدراسية بالأمثلة والشواهد والعروض الإيضاحية الشيقة.
٣- استخدام الوسائل المساندة من أشرطة فيديو وأشرطة سمعية إضافة إلى الصور والملصقات والرسوم والأشكال والجداول والقوائم.
٤- زيادة التفاعل بين المعلم والطلاب.
٥- تقديم التعزيز المتكرر المناسب للطالبات وفق احتياجاتهم.
٦- زيادة وعي الطلاب للهدف من التعلم.
٧- زيادة مبادرة الطلاب وسعيهن لتحقيق الإنجاز.
٨- زيادة الفرص التعليمية المؤدية إلى النجاح.
٩- حث الطلبات على الإجابة على الأسئلة التي تلي كل وحدة دراسية وذلك ب:-

أ - استثارة الطلاب لحل الأسئلة الصعبة.
ب -إزالة مشاعر العزلة لدى الطلاب، من خلال التواصل والتفاعل بين المعلم والطلاب.
ت -شعور الطلاب بالإنتاجية والرضا النفسي عن قدراتهن لنجاحهن في حل الأسئلة.
ث -توفير تغذية راجعة للطالبات.

١٠- توفير الجو المدرسي المناسب.
١١- تزويد الأهل بتقارير دورية عن أداء الطلاب.
١٢- احترام الطلاب وتقديرهن ورفع الروح المعنوية لديهن.
١٣- عدم تسفيه رأي الطلاب واحتقاره.
١٤- السماح لهن بإبداء الرأي.
١٥- تقبل إجابة الطلاب حتى لو كانت خطأ بطريقة ايجابية، وإعطاء الجواب الصحيح، بدون إحراج الطلاب.

١٦- عدم ربط جدارة الطلاب والجهود الدراسية بالتحصيل الدراسي.

١٧- إعطاء فرصة المشاركة لجميع طالبات الصف، وعدم التركيز على فئة معينة.

١٨- تقييم أداء الطلاب وإبداء الإعجاب به، حتى لو كان بسيطا لتحفيزه على الاستمرار.

١٩ الابتعاد عن الألفاظ التي تقتل الدافعية لدى الطلاب مثل عبارة(متخلف، بطيء التعلم...) أو أي عبارة توحي بعجزه أو تنال من كرامته ومن تقديره لذاته.

٢٠- التقرب للمتعلمات وتحبيبهن في المعلم، فالمتعلم يحب المادة وتزداد دافعيته لتعلمها إذا أحبتها معلمتها.

٢١- أن تتصرف المعلم كنموذج للمتعلمات في الإقبال على المطالعة الخارجية والجلوس معهن في المكتبة.

٢٢- استخدام أساليب التهيئة الحافزة عند بدء الحصة أو الخبرة مثل قصص المخترعين، والأسئلة التي تدفع إلى العصف الذهني، والعروض العملية المثيرة للدهشة.

٢٣- أن تنقل المعلم شعور الاهتمام والرعاية لكل طالباتها وبخاصة الطلاب اللاتي تواجهن صعوبة كبيرة في التواصل.

٢٤- تنمية الشعور بالهوية والوعي الذاتي الواضح للشخصية التي ترغب:

أ - في أن تكون عليها أو ترغب في تحقيقها.

ب -تستطيع المعلمين تشجيع الطلاب على امتلاك هذا التصور بعيد المدى للشخصية من خلال مساعدتهن على وضع أهداف لأنفسهن والإفادة من الإمكانيات والمصادر المتاحة لتحقيق هذا التصور.

ت -تقديم نماذج من الشخصيات الناجحة التي يمكن للطالبات الاحتذاء بها وتقمص أدوارها.

٢٥- مساعدة الطلاب على التفكير المنطقي وفهم ذواتهن.

٢٦- تشجيع الكفاءة والاستقلال والاستمتاع بالعمل وذلك عن طريق:

أ - مساعدة الطلاب على توقع المشكلات، وفي تجنب الأخطاء وفي الحفاظ على الشجاعة وفي التفكير بطريقة واضحة.

ب -تعليم الطلاب أن يرغبن بالنجاح أن يكن عند توقع الآخرين وأن يستمتعن بحياتهن أن يعتمدن على ذواتهن.

ت –قيام المعلمين بتكليف الطلاب بواجبات وأعمال بسيطة ليقمن بها وأن يكن قادرات على إتمامها، وأن يحصلن على مكافآت وإطراء مناسب.

ث –أن تمتدح المعلمين الجزء الصحيح من تصرفات الطلاب ولا تتوقع منهن الكمال.

٢٧– تعليم الطالب أن تصبح أكثر تمييزا، فالمواقف التي لا تحسن العمل فيها يمكنها أن تترك القيادة لغيرها، أما المواقف التي تناسب قدراتها، فيمكنها أن تصبح فيها أكثر سيطرة وتفوقا.

ملحق رقم(٤)

استراتيجيات التدخل الإرشادي لمعالجة مشكلة تدني اعتبار بالذات وضعف الدافعية

يرجى من الأهل الإطلاع على هذه الخطوات والأساليب التي تعالج مشكلة تدني اعتبار الذات، وتزيد من دافعية الطلاب للدراسة والإنجاز:–

١– تشجيع الطلاب على تحمل المسؤولية والشعور بالمقدرة بشكل دائم.

٢– تعليم الطلاب على أسلوب التعلم الذاتي وحل المشكلات.

٣– استخدام نظام حوافز قوي (الثناء اللفظي، وزيادة المصروف، وإقامة الحفلات أو الذهاب إليها، مشاهدة التلفاز، زيادة الوقت المخصص للتسلية، القيام برحلة أو زيارة خاصة، ...الخ).

٤– تعليم الطلاب الاستراتيجيات الفعّالة لزيادة الدافعية، والتي تتمثل في:–

أ –تعليم الطلاب طرق متعددة لضبط الذات، لأنها تحسن مفهوم الذات والإنجاز.

ب تعليم الطلاب على كيفية مقاومة المشتتات كأسلوب نحو تركيز أفضل.

ت تعليم الطلاب على الاسترخاء العضلي والهدوء عن طريق التفكير بتخيلات سارّة لدى شعورهنّ بالقلق وعدم التركيز.

ث تعليم الطلاب على ضبط المثيرات مثل غرفة الدراسة فقط لا لشيء آخر، أما القراءة للاستمتاع وأحلام اليقظة وغيرها يجب أن تتم في مكان آخر.

ج يمكن استخدام ساعة المنبه لتسجيل الوقت المستغرق في الدراسة، وإذا شعرت الطالب بالنعاس أثناء الدراسة يمكن أن تأخذ فترات قصيرة أو استخدام إضاءة قوية.

٥– أن يؤثر الأهل على المدرسة لتصبح أكثر إثارة للداعية، وذلك عن طريق:–

أ -الزيارت المتكررة للمدرسة بين فترة وأخرى.

ب دعم موازنة المدرسة.

ت حضور الإحتفالات التي تقيمها المدرسة بين حين وآخر.

٦- أن تكون توقعات الأهل من الأبناء مناسبة لقدراتهم وموضوعية وإيجابية وغير مرتفعة.

٧- تجنب توجيه النقد إلى ذات الطالب عندما تقع في الخطأ، وأن يكون النقد موجها إلى العمل وليس إلى الشخص نفسه.

٨- تجنب الأسرة لأساليب النبذ والكره والإهمال والتحقير والدلال الزائد للأبناء وعدم التمييز بينهم.

٩- عدم الضغط الزائد على الأبناء لزيادة مستوى التحصيل.

١٠- عدم استعمال أساليب تتسم بالقوة والخوف والعنف والشدة.

١١- أن يكون الأهل قدوة ونموذجا للأبناء.

١٢- أن يظهر الأهل اهتمامهم بتعلم الأبناء.