

البحث السابع :

" التسوية الأكاديمي وعلاقته بإدارة الوقت لدى طلبة كلية التربية "

المصادر :

م . م / زينب علي صالح
قسم العلوم النفسية والتربوية
كلية التربية جامعة القادسية

م . م / علي عبد الرحيم صالح
قسم علم النفس
كلية الآداب جامعة القادسية

” التسويق الأكاديمي وعلاقته بإدارة الوقت لدى طلبة كلية التربية ”

م. م / علي عبد الرحيم صالح / م. م / زينب علي صالح

• المستخلص :

تهدف الدراسة إلى تعرف التسويق الأكاديمي وعلاقته بإدارة الوقت لدى طلبة كلية التربية جامعة القادسية. وبلغ عدد أفراد العينة (٣٦٨) طالبا وطالبة اختيروا بالاسلوب الطبقي العشوائي ذو التوزيع المتساوي . و لغرض قياس هذا الهدف تم بناء أداة التسويق الأكاديمي والتي تكونت بصورتها النهائية من ٢٢ فقرة، في حين تبني الباحثان مقياس إدارة الوقت والذي تكون بصورته النهائية من (٢٤) فقرة ، وقد استخرج الباحثان لكل من الأداةين شروط الصدق والثبات ، وتطبيق الوسائل الإحصائية المناسبة .

تشير أهم نتائج الدراسة إن ليس لدى طلبة كلية التربية تسويق أكاديمي ، وأنهم يعانون من ضعف في إدارة وقتهم ، في حين وجدت الدراسة ان العلاقة بين التسويق الأكاديمي وإدارة الوقت ضعيفة . وقد أختتم الباحثان الدراسة بجملة من التوصيات والمقترحات المهمة

Academic procrastination and its Relation with Time-Management for students of college of education-university of Al Qadisiyah

Abstract :

This research aims at defining the relationship between Academic procrastination and Time-Management for students of college of education-university of Al-Qadisiyah . The specimen of this research consisted of (3٦٨) student of both sexes chosen randomly according to class and equal distribution , And to achieve the aims of the research , The researcher built the test Academic procrastination. As well as The researcher here adopted the measurement of Time-Management . In order to use these tow tools in measurement , the researcher has followed a group of procedures of which he analyzing the articles of the tests , Reliability and Validity . he deduced the coefficient of consistency in tow ways : Split-Half method and Alpha – Gronbach coefficient .The amount of consistency of the Academic procrastination through Split-Half method was (0 , 93) , While through the Alpha – Gronbach method it was (0 , 76) . The amount of consistency of the Time-Management through Split-Half method was (0 , 76) , While through the Alpha – Gronbach method it was (0 , 71) . After application of the research tools and getting student's answers , the researcher used the suitable statistical aids for reaching the conclusions , the results were the following : The students of haven't Academic procrastination , The students of haven't Time-Management ,and a weak relationship has been detected between Academic procrastination and Time-Management in students .

• المقدمة :

يعد علماء نفس التربية ان الحياة الجامعية عبارة عن مسيرة كبيرة من الواجبات الدراسية التي يكلف بها طلبة الجامعة ، إذ أن تكلفة الطالب بالواجبات اليومية والأسبوعية والامتحانات التحصيلية أحد المرتكزات العلمية لتعلم الطالب واكتسابه الخبرة التعليمية المناسبة ، لذا فإن لهذه العملية الأكاديمية

دور كبير في التعلم وأحد المعايير الناجحة لتقويم مدى نجاح الجامعة في اكتساب الطلبة الجامعيين ما قرر لهم من مفردات دراسية ، فضلاً عن تقويم مدى فاعلية العمليات والخطط التعليمية الأكاديمية ، وبذلك تساعد الواجبات المتعلمين على تمثيل واستيعاب ما يقدم لهم من خبرات تعليمية بهدف اعدادهم لمهنة المستقبل (قطامي ، ١٩٨٩ ، ص ٢٣٦) رغم ذلك فإن نجاح هذه المسيرة الأكاديمية مرهون بتعاون الطلبة مع أساتذتهم في أداء ما يكلفون به إذ أن تقصير الطلبة وإهمالهم وتهريهم من أداء واجباتهم من شأنه أن يقلص أو يفقد فرص التعلم ومن ثم فشل العملية التعليمية (هويدي و اليماني ، ٢٠٠٧ ، ص ٢٠) ويرى علماء النفس أن الجزء الكبير من هذه السلوكيات الدراسية غير المقبولة يظهر نتيجة التسوييف الأكاديمي الذي يتمثل بتأجيل أو تجنب الطلبة المتعمد لواجباتهم الدراسية وامتحاناتهم الدراسية .

ويعد التسوييف الأكاديمي مشكلة شائعة بين طلبة الجامعة ، فيؤثر على العملية الأكاديمية بصورة عامة وعلى الطالب الجامعي بصورة خاصة ، إذ يؤدي هذا السلوك الى تدني التحصيل الدراسي وثبوت العادات الدراسية السيئة فضلاً عن تأجيل الامتحانات الدراسية وتراكم اعباء الدراسة (Dewitte&Schouwenburg,2002,472) . وتقدر الدراسات النفسية ومنها دراسة O'Brien, 2002 ان التسوييف الأكاديمي قد يصل لدى طلبة الجامعة الى نسبة ٨٥ ٪. وفي دراسة Potts, 1987 عد نسبة ٧٥ ٪ من الطلبة انفسهم بوصفهم مسويفين دراسياً ، وأن ما يقارب ٩٥ ٪ من هذه العينة تمنى أن تتخلص من التسوييف بعد أن أصبح عادة سلوكية سيئة لديها . (Steel,2002,p.65) في حين تشير دراسة (Anthony,2004) ان نسبة ٤٢ ٪ من الطلبة عينة الدراسة كانوا يؤجلون القيام بالواجبات الدراسية ، ونسبة ٤٠ ٪ كانوا يؤجلون اجراء الامتحانات الدراسية ، و ٦٠ ٪ يؤجلون قراءة المهام الاسبوعية أمام الطلبة، لذا فالتسوييف الأكاديمي ظاهرة مزعجة وضارة لجميع الطلبة (Anthony,2004,p.33).

إن للتسوييف الأكاديمي تأثيراً سلبياً على حياة الطالب الجامعي وتوافقه الأكاديمي ، فيتبع عادة التسوييف كما تشير دراسة (Ferrari, 2000) نتائج وخيمة تتمثل بالتقييم السلبي لذات المسويفين وفهمهم لأنفسهم ، وكذلك وجد أن الطلبة المسويفين لديهم تقدير ذات منخفض ، والاحساس بمشاعر انعدام القيمة (التفاهة) worthlessness (Ferrari,2000,p.185) وكذلك وجدت دراسة Ferrari & Scher, 2000 ان التأخر بتقديم الواجبات الدراسية المطلوبة في موعدها المحدد له علاقة كبيرة بالخوف من الفشل ، والخوف من الرفض الاجتماعي من قبل الاقران ، والشعور بالذنب ، والاكئاب (Ferrari & Scher, 2000,p.395) وليس ذلك فقط بل أن التعود على التسوييف له مضار سلبية مستقبلية ، فأغلب الأشخاص الذين يقعون في اخطاء العمل وتراكمه ، والذين يؤجلون اتخاذ قراراتهم الادارية والسياسية ، فضلاً عن أن الاشخاص الذين لا يسددون ديونهم ، او يدفعون الضرائب والفواتير كانوا جميعهم من التسويفين وبذلك ينعكس هذا النوع من السلوك على ابعاد الحياة الشخصية والاجتماعية بإجمالها (Steel, 2009,p.132)

وتشير الدراسات النفسية إن أحد أسباب التسوييف الأكاديمي هو سوء إدارة الوقت ، حيث وجدت دراسة (Milgram et al. ,1995) أن الطلبة الذين يسيئون إدارة وقتهم سيؤدي بهم ذلك الى سلوك التسوييف بدرجة كبيرة . وكذلك توصلت دراسة (Ferrari et al., 1995) أن التسوييف الأكاديمي قد ينجم ضعف قدرة الفرد في إدارة وقته وتنظيمه بصورة عملية (Díaz-Morales,2008,p.554) لذلك فإن الاشخاص الذين يتصفون بسوء ادارة الوقت يعانون من مشكلات دراسية كثيرة ، إذ يشعرون بالجهد والضغط النفسى الكبيرة ، والضييق والانزعاج بسرعة ، وتراكم الواجبات الدراسية ، وقد يواجهون تدنى الصحة النفسية والفشل الدراسي (الزهراني ،٢٠١٠، ص٥) وقد وجدت دراسة ميسرا ومكين Misra&McKean,2000 أن الطلبة الذين يسيئون استعمال وقتهم اقل قدرة في حل المشكلات ، والسيطرة والتحكم في مجريات الامور واحداثها من غيرهم ، فضلا عن ذلك اظهر هؤلاء الفشل وقلة الكفاءة في ادارة المهام التي يكلفون بها (Misra&McKean,2000,p.43) في حين تشير دراسة (ابو شيخة ،١٩٩١) أن اساءة الوقت واهماله كقيمة اساسية في حياة الافراد يؤثر سلبا على العمل ، والعلاقات الاجتماعية ، وكذلك يساعد على انتشار بعض العادات والظواهر السيئة والتي من اهمها الكسل ، واللامبالاة وعدم الالتزام وتحمل المسؤولية (أبو شيخة ،١٩٩١، ص٣٣) . أما عالم النفس Oliver,1990 فيرى أن سوء ادارة الوقت له علاقة كبيرة بضعف التحكم بالحياة ، والاحساس بالرضا والانجاز (فخرو ،٢٠٠٥، ص٣٣) . وبذلك يستنتج الباحثان أن لمتغيرات الدراسة تأثيرا خطيرا على حياة طلبة الجامعة بصورة عامة وطلبة كلية التربية بصورة خاصة ، لأنهم في هذه المرحلة يمرون بعلمية اعداد وصقل شخصياتهم بوصفهم مدرسين ونماذج قدوة لأبنائنا الطلبة في المدارس المتوسطة والاعدادية ، مما قد تنتقل الاثار السلبية للتسوييف الدراسي وسوء استعمال الوقت في حال اتصافهم بهاتان السماتان ، بدلا من الحد منها

• أهمية البحث :

اتجهت الدراسات النفسية في الفترة الأخيرة وركزت انتباهها على العوامل التي يمكن من خلالها رفع الانجاز والتحصيل الدراسي لدى طلبة الجامعة إذ جاءت عملية التعرف على هذه العوامل بوصفها أحد أهم معالم البحث النفسي والتربوي حول دينامية دافع السلوك وارتقائه نحو الانجاز والإبداع والتألق وبذلك كان الحد من التسوييف الأكاديمي لدى طلبة الجامعة بمثابة تحدا كبيرا نحو دفع عجلة العملية الأكاديمية نحو الأمام (سالم وأخران ،٢٠١٢، ٨٢) . فعملية التخلص من التسوييف الأكاديمي تأثير كبير على مستوى العملية الأكاديمية ونجاحها ، وعلى شخصية الطالب الجامعي والتزامه بإداء واجباته وتحمل مسؤولياته الدراسية والحياتية المختلفة ، ويشير Milgram,1992 أن الطلبة الذين لا يتصفون بالتسوييف غالبا ما يكونوا مثابرين ، ولديهم رغبة قوية في النجاح ، وارتفاع مستوى الطموح (Stell,2007,p.66) فضلا عن ذلك تشير دراسة Schouwenburg,2004 أن الاشخاص الذين لا يحبون التسوييف في انجاز واجباتهم الدراسية تكون لديهم القدرة على ضبط الذات ، وتادية الواجبات في وقتها المناسب ، كما تكون لديهم القدرة على تنظيم العمل بشكل منهجي ومنظم (Dewitte & Schouwenburg ,p.470) ، 2002 في حين وجدت دراسة McCrae, 199١ صاحب نظرية العوامل

الخمس الكبرى في الشخصية إن من سمات الأشخاص غير المسوفين دراسيا تحمل العمل الشاق ، وقوة الصلابة النفسية ، والانجاز ، والدقة ، والثقة بالنفس والرغبة الكبيرة في العمل وتحمل المسؤولية . وتشير الدراسة ايضا ان هؤلاء الأشخاص اظهروا ارتفاعا كبيرا في اجاباتهم على عامل الانفتاح على الخبرة والذي يتميز بالمرونة ، والحاجة الى المعرفة ، والتعرف على الأشياء غير المألوفة والكفاءة الدراسية (McCrae, 1996, p.323). لذلك تكمن ابعاد أهمية هذا البحث في التأكيد على تنشئة شخصية الطالب الجامعي تنشئة تقوم على خلق شخص مهني وذو كفاءة عالية ، ويتحمل مسؤولية ما يلقي عليه من واجبات ومهام ، وكذلك تنشئة شخص لديه مفهوم ذات ايجابي يتمتع بالجدارة والكفاية ، والثقة بالنفس ، ومن ثم يكون قادرا على العطاء والانجاز والحصول على مكانة اجتماعية مرموقة في الوسط الاجتماعي الكبير (الحموي والاحمد ٢٠١٠، ص١٧٦) . فضلا عن ذلك تكمن أهمية البحث في دراسة متغير مهم لدى طلبة كلية التربية وهو كيفية تنظيم وادارة وقتهم وبما أن هؤلاء الطلبة سيصبحون مدرسين في الوقت القريب فإن مسألة تنظيم وقت الدرس مهم بالنسبة لهم من اجل ان يكون درسهم ناجحا وقادرا على اكساب المتعلمين المفاهيم المطلوبة في الكتب الدراسية ، وليس ذلك فقط بل يتعلق ايضا في تنظيم وقت الامتحانات التي يجرونها ، وتصحيح الأوراق وتحضير المادة الدراسية بصورة جيدة بعيدا عن منغصات الحياة ومشكلاتها (القريشي ٢٠١٠، ص٦) . ووفقا لدراسة (حقي، ١٩٩٥) فإن التخطيط الجيد لإدارة الوقت سيمكنهم من القيام بجميع اعمالهم ومسؤولياتهم المتعددة في أقصر وقت وبأقل جهد ، كما يرفع من مستوى كفاية انجازهم ، ويجعلهم قادرين على التغلب على الكثير من مشكلاتهم الدراسية والاجتماعية والنفسية (فخرو، ٢٠٠٥، ص٣٦) .

وبذلك يمكن أن نلخص أهمية الدراسة في الآتي :

« حدائة المتغيران وربطهما (على حد علم الباحثان) ، فضلا عن أن هذه الدراسة تجري في ضل الظروف غير العادية التي يمر بها طلبة الجامعات العراقية مما يتطلب المزيد من هذه الدراسات في تعرف مشكلات الطلبة في الحياة الجامعية

« أن تحديد متغيرا الدراسة (التسويق الاكاديمي و ادارة الوقت) لدى طلبة الجامعة يعد مطلباً لدى كل من يتعامل معهم (اعضاء الهيئة التدريسية او المرشدين التربويين والنفسيين) لأن التعرف المبكر على هذان المتغيران ، قد يقدم لنا معلومات تساعد الباحثون الآخرون في تحديد وتصميم برامج ارشادية مناسبة للحد من السلوكيات غير المناسبة أن ظهرت في نتائج البحث.

« تظهر أهمية الدراسة التسويق الاكاديمي لدى طلبة الجامعة لأنه مشكلة دراسية خطيرة تعطل طاقات الطلبة نحو القيام بواجباتهم الدراسية ، لذا من المهم دراسته وتشخيصه ووضع التوصيات المناسبة للحد منه .

« إن هذه الدراسة تتمحور حول عينة مهمة جدا - طلبة كلية التربية - والتي لها دور فاعل وكبير في بناء المجتمع وإعداد أبناء وتعليمهم تعليماً صحيحاً يقوم على فلسفة البناء والنهوض والارتقاء والتقدم.

« إن التعرف على التسويق الاكاديمي او كيفية استعمال الوقت يساعد على توظيف الإمكانيات التربوية والتعليمية من أجل تحسين مستوى الطلبة وممارسة التعلم بصورة فاعلة .

إن هذا البحث يشكل أهمية كبيرة بالنسبة إلى :
◀ وزارة التعليم العالي و البحث العلمي ، وهي الوزارة المسؤولة عن التعليم العالي العام في المؤسسات الجامعية .
◀ جامعة القادسية والمؤسسات التعليمية في العراق ، وهي التي قد يعاني طلبتها وبصورة مباشرة من الآثار السلبية السيئة لمتغيرات الدراسة .

• الأهداف :

- ◀ بناء مقياس التسوييف الاكاديمي لدى طلبة كلية التربية جامعة القادسية
- ◀ تعرف التسوييف الاكاديمي لدى طلبة كلية التربية جامعة القادسية .
- ◀ تعرف دلالة الفرق الاحصائي في التسوييف الاكاديمي على وفق متغير الجنس (ذكور ، اناث)
- ◀ تعرف إدارة الوقت لدى طلبة كلية التربية جامعة القادسية .
- ◀ تعرف دلالة الفرق الاحصائي في إدارة الوقت على وفق متغير الجنس (ذكور ، اناث) .
- ◀ ٦ . تعرف العلاقة ما بين التسوييف الأكاديمي وإدارة الوقت لدى طلبة كلية التربية جامعة القادسية:

• حدود البحث :

يتحدد البحث الحالي بطلبة كلية التربية – جامعة القادسية للعام الدراسي ٢٠١٢ – ٢٠١٣ ومن الدراسات الصباحية .

• تحديد المصطلحات :

- **التسوييف الأكاديمي Academic procrastination** ، **ويعرف كالاتي** :
◀ Ellis & Knaus, 1977 : ضعف القدرة المتخيلة للمسوقين على اتمام واجباتهم ومهامهم الملقاة عليهم ، لذلك فإنهم يظهرون التأخير في انجاز هذه المهام أو تأجيلها أو اللجوء إلى أنشطة أخرى (Ellis&Knaus,1977,p.5)
- ◀ Rothblum, Solomon, & Murakami, 1986 : ظاهرة معقدة من العناصر المعرفية، والانفعالية، والسلوكية التي تتضمن تأجيل الطالب المتعمد للأعمال المكلف بها على الرغم من وعيه للنتائج السلبية محتملة لهذا التأجيل (Rothblum, Solomon, & Murakami, 1986,p.387) .
- ◀ Tuckman ,1991 : التجنب الكامل أو تأجيل عمل مهمة ما يكون الفرد قادر على تنفيذها (Tuckman ,1991,P.291) .

وقد تبني الباحثان تعريف Ellis & Knaus, 1977 كونه التعريف النظري الذي سيبينان من خلاله مقياس البحث .

• التعريف الإجرائي :

الدرجة التي يحصل عليها الطالب من خلال إجابته على المقياس المعد للبحث .

- **إدارة الوقت Time-Management** ، **ويعرف بالآتي** :
◀ طه ، ١٩٩٦ : الاستعمال الفعال للوقت والموارد المتاحة الأخرى وذلك بهدف تحقيق الاهداف المتوقعة خلال اطار زمني محدد (طه ، ١٩٩٦ ، ص٣٢)

« الزهراني، ٢٠١٠: المهارة المكتسبة التي تساعد الفرد على القيام بأداء أعماله بوجه صحيح في حدود الوقت المتاح بما يحقق له السعادة والتكيف (الزهراني، ٢٠١٠، ص١٠) .

« القرشي، ٢٠١٠: الاستخدام الأفضل للوقت وللإمكانات المتاحة وتوزيع الوقت بين المهام المختلفة بحسب الأهمية والأولوية بالطريقة التي تؤدي إلى إنجازها في الوقت المحدد وتحقيق الأهداف المطلوبة (القرشي، ٢٠١٠، ص٧) .

وقد وقد تبنى الباحثان تعريف الزهراني، ٢٠١٠ كونه التعريف النظري للمقياس الذي تبنىانه في تعرف هدف البحث.

• التعريف الاجرائي :

الدرجة التي يحصل عليها الطالب من خلال إجابته على المقياس المعد للبحث .

• الإطار النظري ودراسات سابقة :

• التسويق الأكاديمي :

ترجع الإشارة إلى مصطلح التسويق عندما بدأ هذا السلوك يظهر لدى العديد من الافراد في المجتمعات المتقدمة تقنيا بسبب تزايد الاعمال والواجبات والضغوطات عليهم مما اضطرروا الى تأجيل اعمالهم والتهرب منها ، في حين لم يظهر هذا السلوك لدى الافراد في المجتمعات الزراعية، لذا ظهر التسويق مع ظهور الثورة الصناعية عام ١٧٥٠ م تقريبا . بيد أن مصطلح التسويق دخل كمفهوم في المجال النفسي والتربوي عام ١٩٧١ على يد عالم النفس نويس Knaus تحت مسمى التسويق الدراسي او الاكاديمي والذي عرفه Ferrari et al., 1995 بأنه سلوك يتضمن تأجيل وتأخير الطالب اداء الواجبات الدراسية أو ما يكلف به داخل الجامعة (steel, 2002, p.65) . لذا فالتسويق الاكاديمي ظاهرة معقدة من العناصر المعرفية، والانفعالية، والسلوكية التي تتضمن التأجيل المتعمد للاعمال التي يكلف بها الطالب على الرغم من وعيه للنتائج السلبية المحتملة لهذا التأجيل (Henry, 2011, p.236) . ويرى Schraw et.al , 2007 أن هناك ثلاثة شروط للتسويق هي :

« إن يكون للتأجيل نتائج عكسية.

« إن يكون التأجيل لا حاجة له بمعنى أنه ليس هناك هدف من التأجيل.

« أن يترتب على التأجيل عدم إنجاز المهام وعدم إتخاذ القرارات في الوقت المحدد (Schraw et.al , 2007 , p.14)

« لذا يقوم المتعلم بتأجيل وتجنب أعباءه ومسؤولياته اليومية مثل :

- ✓ تأجيل الدراسة وعمل الواجبات المدرسية .
- ✓ تأجيل امتحاناته الدراسية .
- ✓ التهرب من تنظيم أغراضه الدراسية بدلا من البدء بها .
- ✓ التهرب من المشاركة في التنظيمات الدراسية والاجتماعية والاعمال المهنية.
- ✓ التهرب من المشاركة مع جماعات الصف في اداء الواجبات الدراسية بشكل جماعي.

مما يؤدي الى شعوره بالضغط النفسي الشديد وعجز القدرة وتوقع الفشل فيما بعد (Lawless, 2010,p.7) ويشير الباحثون أن من الاسباب التي تدفع الطلبة الى التسويف الأكاديمي :

- « ضعف الكفاءة الأكاديمية الذاتية في كيفية وضع برنامج دراسي وخطوات دراسية ناجحة.
- « عدم ثقة الفرد بشأن قدراته الدراسية في إكمال الواجبات المطلوبة .
- « تؤكد الدراسات النفسية أن هناك علاقة ارتباطيه بين التسويف وتدني مستوى الذكاء الانفعالي المتمثل بضعف قدرة المتعلم على فهم واستعمال والتعبير عن الانفعالات بطرائق منهجية وصحية في مواقف الدراسة والعمل
- « تدني الدافع والرغبة في النجاح في الحياة الدراسية .
- « ضعف البرامج الدراسية وقدرتها على إثارة الطلبة وجذبهم نحو الدراسة.
- « كراهية الأنشطة الدراسية .
- « قلق الامتحانات .
- « الخوف من الفشل (Rothblum) (Dewitte & Schouwenburg,2002,p.471) et.al ,1986,p.390)

على الرغم من ذلك هناك ثلاث نظريات رئيسة تفسر التسويف الأكاديمي :

- **نظرية العيس و نويس ١٩٧٧ & Ellis :**
يرى هؤلاء المنظران أن التسويف يتمثل في ضعف القدرة المتخيلة للمسوفين على اتمام واجباتهم ومهامهم الملقاة عليهم ، لذلك فإنهم يظهرون التأخير في انجاز هذه المهام . ويعلل العيس ونويس ١٩٧٧ هذا السلوك التسويفي بالمعتقدات الخاطئة بشأن ضعف قدراتهم والخوف غير العقلاني من المهام التي يكلفون بها لذلك غالبا ما تدور المعتقدات العقلانية للمسوفين في أنهم لا يمتلكون القدرات اللازمة في اكمال واجباتهم بشكل مرضي والتي لا تتلائم على وفق اعتقادهم بشكل واقعي مع قدراتهم ونوع المهمات التي يكلفون بها لهذا فإننا نرى هؤلاء الاشخاص يؤجلون اعمالهم . فضلا عن ذلك يرى المنظران ان هذه المعتقدات الخاطئة حول اتباع السلوك التسويفي تريح المسوف لأنها تزود المسوف عدرا سهلا ومناسبا لتحاشي اتمام مهامهم بأنهم سيفشلون حتما في اتمامها . وإذا ما اجبر المسوفون على تمام هذه الواجبات او اذا ما أجلوها الى الموعد النهائي المطلوب فإن أدائهم سيكون سيئا ، وهذا ما يرسخ المعتقدات الخاطئة في أذهانهم بدرجة كبيرة ، والأمر الذي يزيد خوفهم وتجنبهم مستقبلا من اداء المهمات الجديدة.

• نموذج فاعلية الذات Self-efficacy :

يفسر هذا النموذج الذي قدم من قبل العالم باندورا عام ١٩٧٧ بأن التسويف يتعلق بالكفاءة الذاتية للفرد ، والتي عرفها بمعتقدات الافراد المتعلقة بقدراتهم الخاصة في اظهار سلوكيات ناجحة في مواقف معينة . لذلك فان هذه المعتقدات مهمة على وفق هذا النموذج بانجازات الفرد المهام المطلوبة وتحدي الصعوبات التي تواجهه وقدرته على تغيير سلوكه بما يلائم مختلف هذه المهام فإذا كانت كفاءة الفرد الذاتية عالية فإنه يظهر دافعية عالية وسلوك داعم

لأنجاز واجباته ، في حين إذا كانت فاعلية الذات متدنية فإن الفرد سوف يتجنب أداء مهماته ومسؤولياته . لذا تتعلق الكفاءة الذاتية المتدنية للمُسوفين حول قدرتهم في تنفيذ واجباتهم بنجاح . وقد وجدت الدراسات النفسية التي اعتمدت هذا النموذج ان الطلبة الذين لديهم كفاءة ذاتية كانوا أكثر حماسا لتعلم الانشطة الدراسية ، ودائما ما كانوا يكتفون جهودهم نحو هذه الانشطة ويطورون استراتيجيات أكثر فاعلية في مواجهة الصعوبات التي تصادفهم في حين كان الطلبة من ذوي الفاعلية الذاتية المنخفضة يتهربون من أداء واجباتهم لأنهم يعتقدون ليست لديهم القدرات الكافية لإنجاز مهامهم في الوقت المطلوب (Chun Chu & Choi,2005,p.252)

• نموذج التوجيه الدافعي Motivational Orientation :

يفسر هذا النموذج - الذي قدمه Deci & Ryan, 1985 - التسوييف على وفق الدافعية التي تحفز الفرد للعمل في نشاط معين . فالأفراد المُسوفين تنقصهم الدافعية للقيام بالواجبات والمسؤوليات المناطة بهم ، فحين يكلف هؤلاء بهذه الواجبات نراهم يتكئون ويتمللون ويتهربون عن أدائها أو قد يشغلون انفسهم في اشياء أخرى . لذلك يتميز المُسوفون وفق هذا النموذج بالسلبية وعدم الرغبة والاهتمام في الانجاز . ويضيف Deci & Ryan, 1985 إن سبب هذه الدافعية المنخفضة تكمن في المعتقدات التي تقف ورائها ، فعندما يعتقد الأفراد ان الكفاءة والقابلية على انجاز المهمات تنقصهم أو انهم غير قادرين وواثقين بجهدهم أو بذكائهم وطاقاتهم فإنهم سرعان ما يتوقعون الفشل ومن ثم ترك المهمة أو تأجيلها أو عدم انجازها بالصورة المطلوبة ، ويقترح Deci & Ryan, 1985 أن تحفيز المُسوفين بالعبارات التشجيعية والمكافآت الخارجية يمكن أن تمنع هذا السلوك وتنشطهم نحو القيام بواجباتهم المختلفة (stell et.al, 2001,p.100)

بناء على ما سبق من نظريات نجد أن لكل منظر رؤيته الخاصة في تفسير التسوييف الأكاديمي لدى الأفراد ، وذلك بناء على المدرسة النفسية التي ينطلق منها ، فضلا عن أفكاره الخاصة ، لذا تبني الباحثان نظرية Ellis & Knaus في تفسير التسوييف الأكاديمي لأن هذه المشكلة تنطلق من منظومة الفرد المعرفية ومعتقداته السلبية حول تأجيل أعمالهم وضعف قدرتهم على أداءها في الوقت المطلوب.

• إدارة الوقت :

أشار السلمي (٢٠٠٨) الى ان "إدارة اهمية الوقت يدفع الناس باتجاه التخلص من بعض السلوكيات و الأعمال التافهة و غير مهمة التي تستهلك وقتا كثير دون فائدة ، كما يتجه الناس نحو حسن التصرف باوقاتهم" (السلمي ، ٢٠٠٨ ، ص ٥٢)

إن تنظيم وقت الطالب و إدارته هو عصب العملية التعليمية فهو مثل الأعصاب في جسم الإنسان تتحكم في جميع وظائفه ، واذا حدث خلل فان الجسم لا يستقيم و يصاب بالشلل . كذلك الحال بالنسبة لإدارة الوقت وتنظيمه في حياة الطالب ،فاذا احسن استعماله قام بواجبه خير قيام و حقق الانجازات الكثيرة واذا أساء استعمال وقته ، فانه لا يستطيع استذكار دروسه و لا يحقق اي انجازات ومن ثم يحدث الفشل ، ويحتاج في هذه الحالة الى علاج حاسم يكمن في إدارة وتنظيم وقته (الزهراني ، ٢٠١٠، ص ٦٥) ويرى الباحثان ان عدم إدراك

الطالب لأهمية الوقت سواء في حياته العام او حياته الجامعية سينجم عنه عدم القدرة على إدارة حياته الدراسية ومن ثم ستكون إنتاجية قليلة أو معدومة .

• أنواع الوقت :

ذكر الجريسي انه يمكن تقسيم الوقت الى اربعة انواع هي :

« الوقت الابداعي Creative Time يوصف هذا النوع من الوقت بانه ابداعي اذا صرف في عمليات التفكير والتحليل والتخطيط المستقبلي ، فضلا عن صرفه في تنظيم العمل وتقويم مستوى الانجاز الذي تم فيه .

« الوقت التحضيري Preparatory Time يمثل هذا النوع من الوقت الفترة الزمنية التحضيرية التي تسبق بدء العمل ، اذ يصرف الوقت التحضيري في عملية تجميع المعلومات و الحقائق المتعلقة بالنشاط الذي يرغب بممارسه او في التجهيزات اللازمة من معدات او قاعات او آلات قبل البدء في تنفيذ العمل .

« الوقت الانتاجي Productive Time يمثل هذا النوع من الوقت المدة التي تستغرق في تنفيذ العمل الذي تم التخطيط له في الوقت الابداعي وكذلك التحضير له في الوقت التحضيري ، ومن اجل زيادة فاعليه استغلال الوقت فانه يجب على الطالب ان يوازن بين الوقت المستغرق في تنفيذ العمل والوقت المستغرق في تنفيذ عملية التحضير و التخطيط او الإبداع . و يقسم الوقت الإنتاجي الى قسمين :

✓ الوقت الانتاج العادي (المنظم)

✓ الوقت الانتاج الغير العادي (غير المنظم)

• فوائد الوقت :

أشار هانيز (٢٠٠٢) عندما يتمكن الفرد من ادارة وقته بطريقة سليمة فانه يستفيد منه استفادة مثلى يمكنه من ممارسة بعض هذه الانشطة :

« التخطيط الدراسي : وضع تصور للمستقبل الذي يرغب في الوصول اليه في عمله وخطة لتحقيق ذلك التصور . و اتباع أسلوب توقع الظروف المستقبلية والاستعداد لمواجهةها والسيطرة على زمام الأمور .

« القراءة: من الضروري في عالم اليوم المتغير والمعقد ان يكون الفرد مطلعاً و ملماً بما يجري من حوله و عندما يكون لدى الفرد متسع من الوقت ، فان ذلك يسمح له بقراءة الموضوعات المتعلقة بالدراسة او الموضوعات المعرفية الأخرى .

« التواصل يتيح فائض الوقت إقامة علاقات إنسانية مع الآخرين وتطويرها

« الراحة لأبد من تخصيص وقت للراحة ، لان الإرهاق والعمل المتواصل قد يؤديان الى التدهور الصحة.

« التفكير : يتيح الوقت ابتكار اساليب جديدة لتحقيق الأهداف والتطلعات و تطويرها .

• في حين عرض سبرنجير (٢٠٠٢) جملة من الفوائد منها :

« التحكم بالإجهاد: فإدارة الوقت تقلل الإجهاد بسبب الالتزام بالمواعيد النهائية و تمكن الفرد من العمل ساعات اقل بنتائج اكبر .

« توازن الحياة : إن العمل لساعات طويلة واخذ العمل الى المنزل يؤدي التوازن الطبيعي الذي يجب ان يمتلكه الفرد في حياته ، و يتعلم ادارة الوقت نستطيع

ان نعمل الاشياء التي نريد ان نعملها عوضا عن صرف كل الوقت على مسؤوليات العمل .

« زيادة الإنتاجية : جزء من ادارة الوقت يعينك على كيفية قضاء وقتك وكيف ستقضي هذا الوقت.

« تحقيق الأولويات : الناس الذين لديهم مشكلة كبيرة في ادارة وقتهم هم اولئك الذين لا يعرفون ما هي أولوياتهم او ماذا يجب ان تكون ؟ لذا معرفة الأولويات تساعد كيف نصرف الوقت الثمين حيث نحتاجه أكثر .

« انجاز الأهداف : واحدة من أهم سمات امتلاك خطة لادارة الوقت هي وضع الأهداف ، لأن من دون الأهداف يكون العمل غير واضح أما اتباع خطة لإدارة الوقت تزيد من فرصه انجاز الأهداف التي وضعت (الزهراني ، ٢٠١٠، ص ٦١ - ٦٢)

• مضيعات الوقت :

يعتبر مفهوم مضيعات الوقت مفهوم ديناميكي يتغير بتغير الظروف والأزمان والأمكنة والأشخاص . ونعني مضيعات الوقت (Time Wasters) كما حددها خليل (١٩٩٦) بأنها نشاط يأخذ وقتا غير ضروري و يستخدم وقتا بطريقة غير ملائمة ، وأونه نشاط لا يعطي عائدا بالنسبة للوقت المبذول من اجله .

في حين صنف هاينز (٢٠٠٢) مضيعات الوقت بمصدران مهمان : الاول البيئة والثاني ذات الفرد ، والجدول الآتي يوضح أمثلة لبعض نماذج مضيعات الوقت .

مصادر بيئية	مصادر ذاتية
الزوار	الموضى
المكالمات الهاتفية	عدم القدرة على قول "لا"
البريد الهامشي	التسويق
انتظار الآخرين	الحرص المبالغ فيه على الكمال
الاجتماعات غير المثمرة	الملل

وقد اشار نصر اللة (٢٠٠٥) الى انه يمكن تقسيم مضيعات الوقت الى قسمين مضيعات خارجية مصدرها الناس (الاسرة ، والاصدقاء.....) او الاشياء (مثل الفيس بوك والانترنت وكتابة الرسائل). اما المضيعات الداخلية فمصدرها داخلي وتتضمن عادة ، التسويق ، والنوم ، والملل ، وضعف الدافعية (نصر الله ، ٢٠٠٥، ص ١١٤) . أما العقيلي (٢٠٠٩) فذكر بعض العوامل التي تؤدي إلى ضياع الوقت ، مثل :

« عدم وجود اهداف واضحة (اهداف غير واقعية) غير قابلة للقياس .

« عدم وجود خطط محددة بالزمن .

« الافتقار الى التنظيم .

« لا وجود لخطة للطوارئ (خطة موقفية) (العقيلي ، ٢٠٠٥، ص ٤٨)

• دراسات سابقة :

• التسويق الأكاديمي :

« دراسة سير 2004, Sayer : هدفت الدراسة الى تعرف العلاقة بين التسويق الاكاديمي وعلاقته بالكمانية والقلق والطموح لدى طلبة الدراسات العليا وذلك على عينة تكونت من ٣٠٤ طالبا وطالبة ، ومن خلال استعمال المنهج

الارتباطي ، وتطبيق مقاييس التسوية الأكاديمي والكمالية والقلق والطموح ، وجدت الدراسة أن هناك تسوية دراسي لدى طلبة الدراسات العليا وأن القلق يمكن أن يزيد في التسوية ، بينما الكمالية تؤثر في التقليل من التسوية الأكاديمي (Sayer, 2004, p.2) .

« دراسة فليت وزملاؤه Fleet et al, 1992 : هدفت الدراسة تعرف العلاقة بين الفروق الفردية في الإتقان والتسوية لدى طلبة الجامعة ، وذلك على عينة تكونت ٥٦ طالبا و٧٥ طالبة ، وقد استعملت الدراسة المنهج الارتباطي معتمدة في ذلك على تطبيق مقياسي التسوية الأكاديمي ودافعية الإتقان ، ووجدت الدراسة أن هناك تسوية دراسي لدى طلبة الجامعة ، ووجود علاقة ارتباطية ايجابية بين التسوية دراسي ودافعية الإتقان (Flet et al, 1992, p.85-94)

« دراسة يونج Yong, 2010 : هدفت الدراسة تعرف علاقة التوكيد بالتسوية الأكاديمي لدى طلبة قسم الاتصال واللغة الانجليزية في جامعة برايفت وذلك على عينة تكونت من ٤٠٧ طالبا وطالبة ، وقد استعمل الباحث المنهج الارتباطي ، وعند تطبيق مقياسي التوكيد والتسوية الأكاديمي ، وجدت الدراسة أن طلبة الاتصال كانوا أكثر توكيد وتسوية من طلبة اللغة الانجليزية ، وإن الطلبة الذكور كانوا أكثر توكيدا من الطالبات وكذلك كان الطلبة الذكور أكثر تسوية من الطالبات (Yong , 2010 , p.62-72) .

• مناقشة الدراسات :

عند مراجعة الدراسات السابقة نجد أنها اختلفت في عدد طلبة العينة إذ تكونت دراسة سير من ٣٠٧ طالبا وطالبة ، ودراسة فليت من ١٣١ طالبا وطالبة ودراسة يونج من ٤٠٧ طالبا وطالبة. كما اختلفت الدراسات في المتغيرات التي ترغب في تحقيقها فهذت دراسة سير تعرف العلاقة بين ثلاثة متغيرات ، وهدفت دراسة فليت ويونج الى تعرف العلاقة بين متغيرين ، كذلك اختلفت الدراسة في الأهداف التي ترغب في تحقيقها فهذت دراسة يونج وفليت الى تعرف متغيرات الدراسة والعلاقة فيما بينها ، في حين هدف دراسة يونج الى تعرف المتغيرات ودلالة الفرق على وفق متغير الجنس وتعرف العلاقة بين المتغيرات . أما من ناحية التشابه نجد أن الدراسات السابقة تشابهت في استعمال المنهج الارتباطي واستعمال المقاييس النفسية

• إدارة الوقت :

« دراسة الجريسي (٢٠٠١) هدفت هذه الدراسة تعرف قيمة الوقت من وجهة نظر المدراء في القطاع الصناعي الخاص و على اهم الأدوات و الوسائل المستعملة لتنظيم وادارة وقت المدير في القطاع الصناعي الخاص والى مدى فاعلية المدير. واستعمال الباحث المنهج الوصفي التحليلي ، وكذلك اعتمدت الدراسة على الاستبانة كاداة لجمع البيانات وتوصلت الدراسة الى اهم النتائج الآتية : ان الاتجاهات و آراء معظم المدراء في عينة الدراسة تظهر اهمية الوقت و كونه موردا هاما يجب استثماره في العمل ، في حين توصلت الدراسة ان اهم مضيعات او مبددات الوقت المدير في القطاع الصناعي هي عدم وجود تنظيم جيد للعمل ، وعدم حفظ الملفات والأوراق في أمكنتها الملائمة

وعدم تحديد الأهداف ، واولويات للانجاز ، والزيارات المفاجئة من الأصدقاء والأقارب (الفضيلية ٢٠٠٨، ص٦٦)

◀ العريني ٢٠٠٢: دراسة بعنوان " عوامل هدر الوقت المخصص للعملية التعليمية في المدارس الابتدائية من وجهة نظر مدرائها " في الرياض . توصل الباحث في دراسته الى انه يوجد عدد من العوامل المؤدية لضياع الوقت والمؤدية الى إهداره ومنها :عدم وجود بديل فوري للمعلم الذي يغيب بصورة مفاجئة او طويلة وعدم استغلال حصة النشاط بالشكل المناسب ، واقامة الدورات التدريبية للمعلمين خارج المدرسة أثناء السدوام الرسمي (ال خريص ، ٢٠٠٦، ص ٤٠)

◀ دراسة كييلي (٢٠٠٣) :هدفت الدراسة الى التعرف على العلاقة بين القلق و استعمال الوقت ، وتكونت عينة الدراسة من (١٣٠) طالبا جامعييا . واستخدم الباحث مجموعة من الادوات منها : مقياس قلق الطالب ، واستفتاء تركيب الوقت ، ومقياس سلوك ادارة الوقت . وجاءت النتائج كالآتي ارتبط كل من (الاحساس بالفرض ، التوجيه الحالي ، الاصرار) سلبيا مع الوقت ، وعدم ترتبط سلوكيات ادارة الوقت بالقلق ، وان ادراكات من البناء وغرض استعمال الوقت قد تكون مفيدة في التقليل من الوقت ، وليس سلوكيات ادارة الوقت . (الزهراني ، ٢٠١٠، ص ١٠٢) .

• مناقشة الدراسات السابقة :

عند مراجعة الدراسات السابقة نجد أنها اختلفت في طريقة البحث التي اتبعتها ، فقد اتبعت دراسة الجريسي الدراسة الوصفية التحليلية ، ودراسة العريني الدراسة الوصفية الاستدلالية ، ودراسة كييلي الطريقة الارتباطية واختلفت الدراسات من ناحية العينات التي طبقت عليها فطبقت دراسة الجريسي على عمال المصانع ، ودراسة العريني على مدرءاء المدارس ، ودراسة كييلي على طلبة الجامعة . واختلفت كذلك الدراسات من ناحية أهدافها فهدفت دراسة الجريسي الى اتجاهات العينة نحو الوقت ومبدااته ، وهدفت دراسة العريني الى تعرف عوامل هدر الوقت ، في حين هدفت دراسة كييلي الى تعرف العلاقة الارتباطية بين القلق واستعمال الوقت . أما من حيث التشابه فقد تشابهت الدراسة بان جميع أفراد العينة تدرك أهمية الوقت بالنسبة لها ، وأن أهم مبدادات الوقت هي عدم تنظيمه .

• إجراءات البحث :

تضمن هذا الفصل عرضاً للإجراءات التي قام بها الباحث من اجل تحقيق اهداف البحث، ابتداءً من تحديد مجتمع البحث وعينته مروراً بإعداد أداتي البحث وما يجب ان يتوافر فيهما من صدق وثبات وتحليل الفقرات ، لغرض تطبيقها على عينة البحث ، وانتهاءً بتحديد الوسائل الاحصائية المناسبة لتحليل البيانات، وفيما يأتي وصف لتلك الإجراءات:

• مجتمع البحث :

تكوّن مجتمع البحث الحالي من طلبة كلية التربية جامعة القادسية البالغ عددهم () ممن درسوا في العام الدراسي ٢٠١٢ - ٢٠١٣. وجدول (١) يوضح عدد مجتمع البحث على وفق متغير الجنس.

جدول (١) : اعداد طلبة كلية التربية جامعة القادسية على وفق متغير الجنس

ت	القسم	الجنس		المجموع
		ذكور	إناث	
١	اللغة العربية	٤٧١	٥٨٨	١٠٥٩
٢	اللغة الانجليزية	٢٤٩	٣٦٣	٦١٢
٣	علوم الحياة	١٩٥	٢٥٠	٤٤٥
٤	كيمياء	١٨٩	١٧٣	٣٦٢
٥	رياضيات	١٣٩	١٦٣	٣٠٢
٦	فيزياء	٢٥٤	١٨٥	٤٣٩
٧	العلوم النفسية والتربوية	٢١٣	٢٠٩	٤٢٢
٨	تاريخ	٤٥٣	٥١٧	٩٧٠
	المجموع	٢١٦٣	٢٤٤٨	٤٦١١

• عينة البحث :

بعد أن تمّ تحديد مجتمع البحث الحالي ، حصل الباحثان على كتاب تسهيل مهمة من كلية التربية - جامعة القادسية ، معنون لغرض الحصول على اعداد الطلبة. وحصل الباحثان من كلية التربية على قائمة بأسماء الأقسام ، وأعداد طلبتها والبالغ عددهم في () .. ومن ثم قام الباحثان باستعمال الطريقة العشوائية ذات التوزيع المتساوي من أجل سحب عينة البحث ، والتي بلغت (٣٦٨) طالبا وطالبة على وفق الاقسام العلمية التي ينتمون إليها ، وتم اختيار هذا العدد على وفق الجدول الذي وضعه (Watson , 2001) ، إذ يحدد Watson ان عدد أفراد المجتمع الذي يتراوح من (٤٠٠٠- ٥٠٠٠) ينبغي أن يكون اختيار عدد أفراد العينة مناسباً بقدر (٣٦٤) فرداً عند مستوى ثقة ٩٥ % ومستوى دقة ٥ % (Watson , 2001 , p. 60) ، ومن أجل أن يكون اختيار العينة متساوياً قام الباحثان باختيار (٣٦٨) طالبا وطالبة بواقع (١٨٤) طالبا من الذكور ومثلها من الإناث ليكون العدد الكلي كما هو مذكور سابقاً. و جدول (٢) يوضح ذلك.

جدول (٢) : اعداد طلبة كلية التربية جامعة القادسية على الاقسام العلمية

ت	القسم	الجنس		المجموع
		ذكور	إناث	
١	اللغة العربية	٢٣	٢٣	٤٦
٢	اللغة الانجليزية	٢٣	٢٣	٤٦
٣	علوم الحياة	٢٣	٢٣	٤٦
٤	كيمياء	٢٣	٢٣	٤٦
٥	رياضيات	٢٣	٢٣	٤٦
٦	فيزياء	٢٣	٢٣	٤٦
٧	العلوم النفسية والتربوية	٢٣	٢٣	٤٦
٨	تاريخ	٢٣	٢٣	٤٦
	المجموع	١٨٤	١٨٤	٣٦٨

• أداة البحث :

من أجل تحقيق أهداف البحث الحالي ، اقتضى ذلك توافر أداتان يتمتعان بخصائص المقاييس النفسية من صدق وثبات ، وفيما يأتي عرض لإجراءات أعداد أداة البحث.

• التسوية الأكاديمية :

قام الباحثان ببناء مقياس التسوية الأكاديمية وذلك لأنهما لم يحصلوا على أية مقاييس عراقية وعربية تناسب عينة البحث ، فضلا عن كون المقاييس الأجنبية معقدة ولا تلائم البيئة العراقية مما حتم عليهم بناء مقياس يتلائم مع طلبة الجامعة والبيئة العراقية ، وقد اتبعا في ذلك الخطوات الآتية :

« تبني الاطار النظري المتمثل بنظرية Ellis & Knaus, 1977 في التسوية الأكاديمية .

« تبني التعريف النظري للمنظرين Ellis & Knaus, 1977 من أجل تحديد فقرات المقياس ، واللذان عرفا التسوية الأكاديمية :

« ضعف القدرة المتخيلة للمسوفين على اتمام واجباتهم ومهامهم الملقاة عليهم ، لذلك فإنهم يظهرون التأخير في انجاز هذه المهام أو تأجيلها أو اللجوء إلى أنشطة أخرى (Ellis&Knaus,1977,p.5)

« بعد أن قام الباحثان بتحديد الاطار النظري وتعريفه للمقياس ، قاما بصياغة الفقرات النفسية الخاصة بمقياس البحث ، وروعي أن تكون فقرات المقياس :

✓ بصيغة المتكلم .

✓ أن تقيس الفقرة فكرة واحدة فقط

✓ أن تكون الفقرات بصيغتها الأولية أكثر من العدد المقرر لها بصيغتها النهائية ، وذلك لاحتمال استبعاد بعضها أثناء التحليل الإحصائي (ثورندايك و هيجن ، ١٩٨٩ ، ص ٢٠٥)

وقد قام الباحثان بصياغة (٢٧) فقرة مستوحاة من نظرية Ellis&Knaus, 1977 ، وكذلك قاما بتحديد البدائل التي تناسب الإجابة عن هذه الفقرات بعد الاطلاع على المقاييس السابقة المطبقة على طلبة الجامعة قبل أن يقوموا بتحديد صلاحيتها وعرضها على الخبراء .

• صلاحية المقياس :

من أجل التعرف على مدى صلاحية المقياس وتعليماته وبدائله ، قام الباحثان بعرض المقياس الذي قاما ببنائه والمكون من (٢٧) فقرة على مجموعة من المختصين و الخبراء الذين لديهم الكفاءة في المجال النفسي والتربوي^(١) لبيان آرائهم وملاحظاتهم فيما يتعلق بمدى صلاحية المقياس ، وملائمته للهدف الذي وضع لأجله ، وتعديل ما يرونه مناسبا أو حذف ما هو غير مناسب ، كما سأل الباحثان الخبراء صلاحية البدائل في مدى مناسبتها للإجابة وللعينة والتي هي :

موافق بشدة	موافق	موافق الى حد ما	غير موافق	غير موافق بشدة
------------	-------	-----------------	-----------	----------------

- ١ الخبراء حسب اللقب العلمي ، و الاختصاص ، و الجامعة .
 أ.د : عبد العزيز حيدر - علم النفس التربوي - جامعة القادسية .
 أ.م.د : سلام هاشم حافظ - علم نفس الشخصية - جامعة القادسية .
 أ.م.د : علي صكر - علم النفس التربوي - جامعة القادسية .
 أ.م.د : عصام حسن أحمد - طرائق تدريس - جامعة القادسية .
 م.د : طارق محمد بدر - علم النفس المعرفي - جامعة القادسية .
 م.د : علي حسين عليد - صحة نفسية - جامعة القادسية .

ويجمع آراء الخبراء وتحليلها اعتمد الباحثان نسبة اتساق (٨٠٪) فاكثر من أجل تحليل التوافق بين تقديرات المحكمين (عودة ، ١٩٨٥ ، ص ١٥٧) وحصلت فقرات المقياس جميعها على موافقة الخبراء و لم تحذف أي فقرة منه مع الأخذ بأرائهم بشأن تعديل بعض الفقرات ، أما بشأن البدائل فحصل الباحثان على موافقة جميع الخبراء بوضع البدائل السابقة للإجابة .

• التطبيق الاستطلاعي الأولي للمقياس :

قام الباحثان بالتطبيق الاستطلاعي الأولي لمقياس التسويق الأكاديمي على مجموعة من طلبة كلية التربية جامعة القادسية ، وذلك لمعرفة مدى وضوح فقرات المقياس وتعليماته وبدائله ووضوح لغته ، فضلا عن حساب الوقت المستغرق للإجابة ، وذلك على عينة عشوائية مكونة من (٢٥) طالبا وطالبة وقد تبين للباحثان أن التعليمات كانت واضحة والفقرات مفهومة ، وكان الوقت المستغرق في الإجابة يتراوح بين (٣ - ٧) دقيقة وبمتوسط (٥) دقيقة

• تصحيح المقياس :

يتكون مقياس التسويق الأكاديمي من مجموعة من الفقرات التي تستهدف معرفة مدى التزام طلبة كلية التربية في أداء واجباتهم الدراسية في موعدها المحدد وتتضمن فقرات المقياس مجموعة ، كما يتضمن المقياس خمسة بدائل على وفق طريقة ليكرت في الإجابة ، هي :

موافق بشدة	موافق	موافق الى حد ما	غير موافق	غير موافق بشدة
------------	-------	-----------------	-----------	----------------

فبعد قراءة الطالب للفقرة ، يطلب منه الإجابة عنها ، على وفق ما يعتقد ويقيمه هو ، فإذا كانت أجابته عن الفقرة بـ (موافق بشدة) تعطى له (خمسة درجات) وإذا كانت أجابته عن الفقرة بـ (غير موافق بشدة) تعطى له (درجة واحدة) .

• التطبيق الاستطلاعي الثاني (عينة تحليل الفقرات) :

ان الهدف من هذا التطبيق هو الحصول على بيانات يتم من خلالها حساب ما إذا كان المقياس قادرا على تشخيص الفروق بين الطلبة في التسويق الأكاديمي ، و من أجل ذلك قام الباحثان باستخراج القوة التمييزية للمقياس من خلال تطبيقه على عينة طبقية عشوائية ذات التوزيع المتساوي من طلبة كلية التربية جامعة القادسية بلغ قوامها (١٨٠) طالبا. ويقصد بالقوة التمييزية للمقياس هو في مدى قدرة الفقرة على التمييز بين الأفراد المتميزين في الصفة التي يقيسها الإختبار وبين الأفراد الضعاف في تلك الصفة (Gronlund , 1971 , P. 250) . وتم استخراج تمييز الفقرة بأسلوبين هما :

• أسلوب المجموعتين المتطرفتين Extreme Groups Method :

بعد تصحيح إستمارة المفحوصين قام الباحثان بترتيبها تنازليا من أعلى درجة كلية الى أدناها ثم أخذت نسبة الـ (٢٧٪) العليا من الإستمارات بوصفها حاصلة على أعلى الدرجات وسميت بالمجموعة العليا والتي بلغت (٤٩) طالبا ونسبة الـ (٢٧٪) الدنيا والحاصلة على أدنى الدرجات وسميت بالمجموعة الدنيا والتي بلغت (٤٩) طالبا ، وفي هذا الصدد وأكد إيبل Ebel وميهرنز Mehrens إن اعتماد نسبة الـ (٢٧ ٪) العليا و الدنيا تحقق للباحث مجموعتين

حاصلتين على أفضل ما يمكن من حجم وتمايز (رضوان، ٢٠٠٦، ص ٣٣١) . ومن أجل استخراج معامل تمييز كل فقرة من فقرات مقياس التسوييف الاكاديمي ، قام الباحثان باستعمال الاختبار التائي (T-test) لعينتين مستقلتين لمعرفة دلالة الفرق بين المجموعتين العليا والدنيا لدرجات كل فقرة من فقرات المقياس وجدول (٣) يوضح ذلك.

جدول (٣) : القوة التمييزية لمقياس التسوييف الاكاديمي بأسلوب المجموعتين المتطرفتين

رقم الفقرة	المجموعة العليا		المجموعة الدنيا		القيمة التائية	النتيجة
	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المحسوبة	
١	3,95	1,20	2,57	1,35	5,35	دالة
٢	3,63	1,03	2,40	1,36	4,99	دالة
٣	2,91	1,23	1,69	0,96	5,46	دالة
٤	3,44	1,20	1,97	1,05	6,42	دالة
٥	3,53	1,30	2,73	1,57	2,71	دالة
٦	3,53	1,27	2,55	1,27	3,80	دالة
٧	3,81	1,11	2,24	1,42	6,09	دالة
٨	3,04	1,09	2,87	1,52	0,60	غير دالة
٩	3,16	1,14	1,77	1,10	6,11	دالة
١٠	3,44	1,24	2,46	1,24	3,90	دالة
١١	3,04	1,13	2,69	1,53	1,27	غير دالة
١٢	3,36	1,43	2,34	1,45	3,49	دالة
١٣	3,06	1,29	2,28	1,19	3,08	دالة
١٤	3,38	1,09	3,20	1,54	0,68	غير دالة
١٥	2,67	1,16	2,00	1,06	2,99	دالة
١٦	3,20	1,13	1,83	0,94	6,48	دالة
١٧	3,36	1,26	2,36	1,20	4,00	دالة
١٨	3,83	1,26	1,69	1,06	9,07	دالة
١٩	3,04	1,20	1,63	0,72	6,99	دالة
٢٠	3,48	1,68	1,46	0,79	7,59	دالة
٢١	3,51	1,15	1,95	1,18	6,54	دالة
٢٢	3,42	1,13	1,77	0,94	7,84	دالة
٢٣	3,10	1,38	1,81	1,13	5,02	دالة
٢٤	3,30	1,35	2,28	1,36	3,70	دالة
٢٥	2,97	1,10	1,63	0,78	6,94	دالة
26	2,93	1,43	1,77	0,87	4,84	دالة

* فقرة غير مميزة عند مقارنتها بالقيمة الجدولية 1,98 ومستوى دلالة (٠,٠٥) ودرجة حرية (٩٦) ، وبهذا الاجراء استبعدت ثلاثة فقرات من المقياس لعدم دلالتها الاحصائية ، وهي الفقرة التي تحمل الترتيب (٨ ، ١١ ، ١٤) وبذلك أصبح المقياس بعد استعمال التمييز بأسلوب المجموعتين المتطرفتين يتكون من ٢٣ فقرة.

• **علاقة الفقرة بالدرجة الكلية Internal Consistency Method :**

تعتمد هذه الطريقة على تحليل العلاقة بين درجة المفحوص على الفقرة ودرجته الكلية على الاختبار ككل، والتي تستخدم كمحك لتقويم صدق كل فقرة من فقرات الاختبار. فالعلاقة بين الفقرة والدرجة الكلية للاختبار تظهر لنا كيف تقيس الفقرة بشكل جيد الوظائف التي يقيسها الاختبار نفسه ولاستخراج معامل التمييز قام الباحثان باستعمال معادلة بيرسون. واعتماد معيار أيبل، إذ تكون الفقرة مميزة إذا كانت قوتها التمييزية أكثر من (١٩، ٠) (رضوان، ٢٠٠٦، ص٣٣٠) وكما مبين في الجدول (٤). وبذلك استبعد الباحثان الفقرة (٨، ١١، ١٤) لضعف ارتباطها مع الدرجة الكلية للمقياس على وفق معيار أيبل السابق. لذلك أصبح المقياس بصيغته النهائية بعد استعمال التمييز مكون من (٢٢) فقرة. وجدول (٤) يوضح ذلك

جدول (٤) : علاقة درجة الفقرة بالدرجة الكلية لمقياس التسويف الأكاديمي

الفقرة	معامل الارتباط	الفقرة	معامل الارتباط	الفقرة	معامل الارتباط
١	0,35	10	0,25	19	0,47
٢	0,32	11	*0,07	20	0,48
٣	0,31	12	0,31	١٢	0,48
٤	0,38	13	0,27	2٢	0,50
٥	* 0,18	14	*0,03	٢٣	0,33
٦	0,23	15	0,25	٢٤	0,25
٧	0,36	16	0,46	٢٥	0,48
٨	*0,08	17	0,27	٢٦	0,35
٩	0,39	18	0,58	* فقرة غير مميز على وفق معيار أيبل	

• **صدق المقياس :**

يعد الصدق من الخصائص اللازمة في بناء المقاييس لكونه يشير الى قدرة المقياس على قياس الخاصية التي وضع من اجل قياسها (فرج، ١٩٨٠، ص٣٦٠) واستخرج للمقياس الحالي ما يأتي:

◀ الصدق الظاهري Face Validity:

◀ يشير أيبل (Ebel) إلى ان افضل طريقة للتحقق من الصدق الظاهري تتمثل في عرض فقرات المقياس على مجموعة من المحكمين للحكم على صلاحيتها في قياس الخاصية المراد قياسها (Ebel, 1972, P.55). وتحقق هذا النوع من الصدق في المقياس الحالي وذلك عندما عرضت فقراته على مجموعة من الخبراء بشأن صلاحية المقياس وملائمته لمجتمع الدراسة

◀ مؤشرات صدق البناء Construct Validity: وتحقق ذلك من خلال استعمال قوة تمييز الفقرة من خلال أسلوب المجموعتين المتطرفين، وعلاقة درجة الفقرة بالدرجة الكلية.

• **الثبات :**

ينبغي أن تكون الأداة المستخدمة في البحث متصفة بالثبات، أي أنها تعطي النتائج ذاتها - أو قريبة منها - إذا أعيد تطبيقها على أفراد العينة في وقتين مختلفين (الزويبي، ١٩٨١، ص٣٠). وقد اعتمد الباحثان في ايجاد الثبات على عينة بلغت (٤٠) طالب وطالبة من كلية التربية جامعة القادسية. في حين اعتمد الباحثان في ايجاد الثبات على الطريقتين الآتيتين :

« طريقة التجزئة النصفية : حيث قام الباحثان بتقسيم الاختبار على قسمين أخذين درجات الأفراد الفردية على المقياس لوحدها ، و درجات الأفراد ذات الأرقام الزوجية وحدها . وقبل استخدام التجزئة النصفية قام الباحثان باختبار نصفي الاختبار ، من خلال استعمال الاختبار التائي لعينتين مستقلتين (لغرض معرفة التجانس بينهما) ، ووجد الباحثان عدم وجود دلالة إحصائية ما بين النصفين للاختبار عند مقارنة القيمة الثانية بالقيمة الجدولية ، و عند ذلك قام الباحثان باستعمال طريقة التجزئة النصفية حسب معادلة بيرسون للتجزئة النصفية ، فوجدوا أن معامل الثبات المقاس كانت (0,88) . ولغرض أكمل معامل ثبات الاختبار ، حيث أن الدرجة التي حصل عليها الباحثان كانت لنصف الاختبار فقط ، استعمل الباحثان معادلة سبيرمان براون التصحيحية ، فوجدوا أن معامل الثبات للمقياس بصورته النهائية كانت (0,93) وهو معامل ثبات جيد جدا إحصائيا عند مقارنته بثبات دراسة (sirin&,2011) البالغ (0,85) .

« طريقة معامل ألفا : تقوم فكرة هذا المعامل على حساب الارتباطات الداخلية بين علامات مجموعة الثبات لكل فقرة و العلامات على أي فقرة أخرى من جهة و مع العلامات على الاختبار ككل من جهة أخرى (عودة ، ١٩٨٥ ، ص ١٤٩) . ومن خلال استعمال معادلة ألفا كرونباخ للثبات وجد الباحثان أن الثبات يبلغ (0,76) ، وبعد هذا الثبات جيدا عند مقارنته بثبات دراسة (Bozanoglu,2004) البالغ (0,77) .

• المقياس بصورته النهائية :

اصبح المقياس بعد عمليات التقنين يتألف من ٢٢ فقرة ، وخمسة بدائل ، لذا فإن الدرجة العليا للمقياس تراوح بين (110) كدرجة عليا و (66) كدرجة متوسطة ، و(22) كدرجة دنيا . وقد تم احتساب درجة الطالب الفعلية على المقياس بوضع درجة له على كل فقرة طبقا للبدائل الذي يختاره ، و من ثم تجمع درجات الفقرات كلها لاستخراج مجموع درجات الطول على المقياس .

• إدارة الوقت :

إن من أجل قياس إدارة الوقت لدى طلبة كلية التربية قام الباحثان بتبني مقياس (الزهراني ، ٢٠١٠) والذي يتكون من (٣٠) فقرة ، ومن خصائص هذا المقياس أنه مفهوم وواضح ويتمتع بدرجة كبيرة من الصدق والثبات ويتناسب مع عينة البحث ، ورغم ذلك قام الباحثان في اتباع الخطوات الآتية :

• صلاحية المقياس :

من أجل التعرف على مدى صلاحية المقياس وتعليماته وبدائله ، قام الباحثان بعرض المقياس الذي قاما ببنائه والمكون من (٣٠) فقرة على مجموعة من المختصين و الخبراء الذين لديهم الكفاءة في المجال النفسي والتربوي^(٧)

٢ الخبراء حسب اللقب العلمي ، و الاختصاص ، و الجامعة .
 أ.د : عبد العزيز حيدر - علم النفس التربوي - جامعة القادسية .
 أ.م.د : علي صكر - علم النفس التربوي - جامعة القادسية .
 أ.م.د : عصام حسن أحمد - طرائق تدريس - جامعة القادسية .
 أ.م.د : جبار رشك - طرائق تدريس - جامعة القادسية .
 أ.م.د : هادي كطفان - طرائق تدريس - جامعة القادسية .
 أ.م.د : حسين جدوع - طرائق تدريس - جامعة القادسية .

لبيان آرائهم وملاحظاتهم فيما يتعلق بمدى صلاحية المقياس لعينة البحث وملائمته للهدف الذي وضع لأجله ، وتعديل ما يروونه مناسباً أو حذف ما هو غير مناسب كما سأل الباحثان الخبراء صلاحية البدائل في مدى مناسبتها للإجابة وللعينة ، والتي هي :

موافق بشدة	موافق	محايد	غير موافق	غير موافق بشدة
------------	-------	-------	-----------	----------------

وبعد جمع آراء الخبراء وتحليلها اعتمد الباحثان نسبة اتفاق (٨٠٪) فاكثراً من أجل تحليل التوافق بين تقديرات المحكمين (عودة ، ١٩٨٥ ، ص ١٥٧) حصلت فقرات المقياس جميعها على موافقة الخبراء و لم تحذف أي فقرة منه ، مع الأخذ بأرائهم بشأن تعديل بعض الفقرات ، أما بشأن البدائل فحصل الباحثان على موافقة جميع الخبراء بوضع البدائل السابقة للإجابة .

• التطبيق الاستطلاعي الأولي للمقياس :

قام الباحثان بالتطبيق الاستطلاعي الأولي لمقياس إدارة الوقت على مجموعة من طلبة كلية التربية جامعة القادسية ، وذلك لمعرفة مدى وضوح فقرات المقياس وتعليماته وبدائله ووضوح لغته ، فضلاً عن حساب الوقت المستغرق للإجابة ، وذلك على عينة عشوائية مكونة من (٢٥) طالباً وطالبة. وقد تبين للباحثان أن التعليمات كانت واضحة والفقرات مفهومة ، وكان الوقت المستغرق في الإجابة يتراوح بين (٤ - ٩) دقيقة وبمتوسط (٦) دقيقة .

• تصحيح المقياس :

يتكون مقياس إدارة الوقت من مجموعة من الفقرات التي تستهدف معرفة إدارة طلبة كلية التربية وقتهم فيما يخص أداء واجباتهم الدراسية في موعدها المحدد وتتضمن فقرات المقياس مجموعة ، كما يتضمن المقياس خمسة بدائل على وفق طريقة ليكرت في الإجابة ، هي :

موافق بشدة	موافق	محايد	غير موافق	غير موافق بشدة
------------	-------	-------	-----------	----------------

فبعد قراءة الطالب للفقرة ، يطلب منه الإجابة عنها ، على وفق ما يعتقد ويقيمه هو ، فإذا كانت أجابته عن الفقرة ب (موافق بشدة) للفقرة الايجابية تعطى له (خمسة درجات) وإذا كانت أجابته عن (غير موافق بشدة) تعطى له (درجة واحدة) ، في حين تعطى (درجة واحدة) للبدائل (موافق بشدة) إذا كانت الفقرة سلبية ، وتعطى (خمس درجات) للبدائل (غير موافق بشدة) ..

• التطبيق الاستطلاعي الثاني (عينة تحليل الفقرات) :

ان الهدف من هذا التطبيق هو الحصول على بيانات يتم من خلالها حساب ما إذا كان المقياس قادراً على تشخيص الفروق بين الطلبة في إدارة الوقت ، ومن أجل ذلك قام الباحثان باستخراج القوة التمييزية للمقياس من خلال تطبيقه على عينة طبقية عشوائية ذات التوزيع المتساوي من طلبة كلية التربية جامعة القادسية بلغ قوامها (١٨٠) طالباً. ويقصد بالقوة التمييزية للمقياس هو في مدى قدرة الفقرة على التمييز بين الأفراد المتميزين في الصفة التي يقيسها الإختبار وبين الأفراد الضعاف في تلك الصفة (Gronlund , 1971 , P. 250) وتم استخراج تمييز الفقرة بأسلوبين هما :

جدول (٥) : القوة التمييزية لمقياس إدارة الوقت بأسلوب المجموعتين المتطرفتين

رقم الفقرة	المجموعة العليا		المجموعة الدنيا		القيمة التائية
	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المحسوبة
١	3,71	1,82	1,67	1,08	2,722
٢	3,73	1,25	2,44	1,40	4,78
٣	3,23	1,41	1,87	1,23	5,38
٤	3,06	1,14	2,55	1,29	2,07
٥	4,04	1,13	3,22	1,43	3,12
٦	3,32	1,29	2,30	1,27	3,92
٧	3,40	1,33	2,38	1,23	3,91
٨	3,77	1,27	2,38	1,39	5,12
٩	3,51	1,34	2,02	1,34	5,49
١٠	3,30	1,32	1,81	1,03	6,20
١١	2,95	1,07	1,87	1,11	4,88
١٢	3,40	1,25	2,24	1,46	4,21
١٣	3,53	1,43	1,42	0,81	8,93
١٤	3,51	1,41	1,91	0,97	6,48
١٥	3,35	1,27	2,02	1,10	6,08
١٦	3,61	1,39	2,00	1,24	6,03
١٧	3,30	1,41	2,22	1,27	3,96
١٨	3,63	1,82	2,51	1,58	3,25
١٩	3,48	1,41	2,34	1,19	4,31
٢٠	3,71	1,36	2,34	1,39	4,90
٢١	3,36	1,36	2,69	1,34	3,43
٢٢	3,30	1,37	2,30	1,35	3,62
٢٣	2,65	1,25	2,34	1,57	1,06
٢٤	2,73	1,22	1,97	1,18	3,11
٢٥	2,75	1,42	2,26	1,51	1,65
26	3,08	1,35	2,26	1,48	2,87
27	2,91	1,36	2,55	1,64	1,20
28	3,06	1,32	2,44	1,29	2,31
29	2,59	1,13	2,02	1,12	2,50
30	2,87	1,36	1,95	1,01	3,77

• أسلوب المجموعتين المتطرفتين Extreme Groups Method :

بعد تصحيح إستمارات المفحوصين قام الباحثان بترتيبها تنازلياً من أعلى درجة كلية الى أدناها ثم أخذت نسبة الـ (٢٧٪) العليا من الإستمارات بوصفها حاصلة على أعلى الدرجات وسميت بالمجموعة العليا والتي بلغت (٤٩) طالبا

ونسبة الـ (٢٧٪) الدنيا والحاصلة على أدنى الدرجات وسميت بالمجموعة الدنيا والتي بلغت (٤٩) طالبا ، وفي هذا الصدد و أكد إيبيل Ebel و ميهرنز Mehrens إن اعتماد نسبة الـ (٢٧ ٪) العليا و الدنيا تحقق للباحث مجموعتين حاصلتين على أفضل ما يمكن من حجم و تمايز (رضوان ، ٢٠٠٦ ، ص ٣٣١) . و من أجل استخراج معامل تمييز كل فقرة من فقرات مقياس إدارة الوقت ، قام الباحثان باستعمال الاختبار التائي (T-test) لعينتين مستقلتين لمعرفة دلالة الفرق بين المجموعتين العليا و الدنيا لدرجات كل فقرة من فقرات المقياس وجدول (٥) يوضح ذلك . * فقرة غير مميزة عند مقارنتها بالقيمة الجدولية 1,98 ومستوى دلالة (٠,٠٥) ودرجة حرية (٩٦) ، و بهذا الاجراء استبعدت خمسة فقرات من المقياس لعدم دلالتها الاحصائية ، وهي الفقرة التي تحمل الترتيب (٢٣، ٢٥ ، ٢٧) و بذلك أصبح المقياس بعد استعمال التمييز باسلوب المجموعتين المتطرفتين يتكون من ٢٧ فقرة .

• علاقة الفقرة بالدرجة الكلية Internal Consistency Method :

تعتمد هذه الطريقة على تحليل العلاقة بين درجة المفحوص على الفقرة ودرجته الكلية على الاختبار ككل ، والتي تستخدم كمحك لتقويم صدق كل فقرة من فقرات الاختبار . فالعلاقة بين الفقرة و الدرجة الكلية للاختبار تظهر لنا كيف تقيس الفقرة بشكل جيد الوظائف التي يقيسها الاختبار نفسه ولاستخراج معامل التمييز قام الباحثان باستعمال معادلة بيرسون . واعتماد معيار إيبيل ، إذ تكون الفقرة مميزة إذا كانت قوتها التمييزية أكثر من (١٩ ، ٠) (رضوان ، ٢٠٠٦ ، ص ٣٣٠) وكما مبين في الجدول الآتي تم استبعاد الفقرة (٢٣ ، ٤) (٢٥ ، ٢٧ ، ٢٨ ، ٢٩) لضعف ارتباطها مع الدرجة الكلية للمقياس على وفق معيار إيبيل السابق . لذلك أصبح المقياس بصيغته النهائية بعد استعمال التمييز مكون من (٢٤) فقرة . وجدول (٦) يوضح ذلك :

جدول (٦) : علاقة درجة الفقرة بالدرجة الكلية لمقياس إدارة الوقت

الفقرة	معامل الارتباط	الفقرة	معامل الارتباط	الفقرة	معامل الارتباط
١	0,47	١١	0,29	٢١	0,28
٢	034	١٢	0,29	٢٢	0,32
٣	039	١٣	0,54	٢٣	*0,05
٤	*0,12	١٤	0,46	٢٤	0,20
٥	0,26	١٥	0,35	٢٥	*0,12
٦	0,36	١٦	0,48	٢٦	0,20
٧	0,33	١٧	0,33	٢٧	*0,07
٨	0,37	١٨	0,17	٢٨	*0,15
٩	0,35	١٩	0,32	٢٩	*0,14
١٠	0,40	٢٠	0,36	٣٠	0,33

♦ فقرة غير مميزة على وفق معيار إيبيل

• * صدق المقياس :

بعد الصدق من الخصائص اللازمة في بناء المقاييس لكونه يشير الى قدرة المقياس على قياس الخاصية التي وضع من اجل قياسها (فرج ، ١٩٨٠ ، ص ٣٦٠) واستخرج للمقياس الحالي ما يأتي :

« الصدق الظاهري Face Validity يشير ايبل (Ebel) إلى ان افضل طريقة للتحقق من الصدق الظاهري تتمثل في عرض فقرات المقياس على مجموعة من المحكمين للحكم على صلاحيتها في قياس الخاصية المراد قياسها (Ebel, 1972, P.55). وتحقق هذا النوع من الصدق في المقياس الحالي وذلك عندما عرضت فقراته على مجموعة من الخبراء بشأن صلاحية المقياس وملائمته لمجتمع الدراسة

« مؤشرات صدق البناء Construct Validity : وتحقق ذلك من خلال استعمال قوة تمييز الفقرة من خلال أسلوب المجموعتين المتطرفين ، وعلاقة درجة الفقرة بالدرجة الكلية .

• الثبات :

ينبغي أن تكون الأداة المستخدمة في البحث متصفة بالثبات ، أي أنها تعطي النتائج ذاتها - أو قريبة منها - إذا أعيد تطبيقها على أفراد العينة في وقتين مختلفين (الزويبي ، ١٩٨١ ، ص ٣٠). وقد اعتمد الباحثان في إيجاد الثبات على عينة بلغت (٤٠) طالب و طالبة من كلية التربية جامعة القادسية . في حين اعتمد الباحثان في ايجاد الثبات على الطريقتين الآتيتين :

« طريقة التجزئة النصفية : حيث قام الباحثان بتقسيم الاختبار على قسمين أحدين درجات الأفراد الفردية على المقياس لوحدها ، و درجات الأفراد ذات الأرقام الزوجية وحدها . وقبل استخدام التجزئة النصفية قام الباحثان باختبار نصفي الاختبار ، من خلال استعمال الاختبار التائي لعينتين مستقلتين (لغرض معرفة التجانس بينهما) ، ووجد الباحثان عدم وجود دلالة إحصائية ما بين النصفين للاختبار عند مقارنة القيمة التائية بالقيمة الجدولية ، وعند ذلك قام الباحثان باستعمال طريقة التجزئة النصفية حسب معادلة بيرسون للتجزئة النصفية ، فوجدا أن معامل الثبات المقاس كانت (0,62) . ولغرض أكمال معامل ثبات الاختبار ، حيث أن الدرجة التي حصل عليها الباحثان كانت لنصف الاختبار فقط، استعمل الباحثان معادلة سبيرمان براون التصحيحية ، فوجد أن معامل الثبات للمقياس بصورته النهائية كانت (0,76) وهو معامل ثبات جيد إحصائياً عند مقارنته بثبات دراسة (الزهراني ، ٢٠١٠) البالغ (0,75) .

« طريقة معامل ألفا : تقوم فكرة هذا المعامل على حساب الارتباطات الداخلية بين علامات مجموعة الثبات لكل فقرة و العلامات على أي فقرة أخرى من جهة و مع العلامات على الاختبار ككل من جهة أخرى . (عودة ، ١٩٨٥ ، ص ١٤٩) . ومن خلال استعمال معادلة ألفا كرونباخ للثبات ، وجد الباحثان أن الثبات يبلغ (0,71) ، ويعد هذا الثبات جيد عند مقارنته بالمعيار المطلق .

• المقياس بصورته النهائية :

اصبح المقياس بعد عمليات التقنين يتألف من 24 فقرة ، وخمسة بدائل ، لذا فإن الدرجة العليا للمقياس تراوح بين (120) كدرجة عليا و (72) كدرجة متوسطة ، و(24) كدرجة دنيا . وقد تم احتساب درجة الطالب الفعلية على المقياس بوضع درجة له على كل فقرة طبقاً للبديل الذي يختاره ، و من ثم تجمع درجات الفقرات كلها لاستخراج مجموع درجات الطول على المقياس .

• الوسائل الإحصائية :

- لمعالجة بيانات البحث الحالي ، استعمل الباحثان مجموعة من الوسائل الإحصائية من خلال برنامج الرزمة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (spss) Statistical Package for Social Science ، وهذه المعادلات هي :
- « الاختبار التائي (T. test) لعينة واحدة : لأيجاد دلالة الفرق بين المتوسط الحسابي والمتوسط الفرضي على مقياس البحث لعينة البحث .
- « الاختبار التائي لعينتين مستقلتين T-Test Two Independent Samples وقد استعمل في حساب القوة التمييزية لفقرات وتعرف دلالة الفرق لمتغير الجنس على مقياس التسويق الأكاديمي وإدارة الوقت.
- « معامل ارتباط بيرسون Pearson Correlation Coefficient في حساب معامل الثبات بطريقة التجزئة النصفية لمقياس التسويق الأكاديمي وإدارة الوقت فضلا عن حساب العلاقة الارتباطية بين متغيري الدراسة.
- « معامل ألفا للثبات Coefficient Alpha في حساب الاتساق الداخلي لمقياس التسويق الأكاديمي ، وإدارة الوقت.
- « معادلة النسبة المئوية ، لاستخراج الصدق الظاهري .

• نتائج البحث وتفسيرها :

يتضمن هذا المبحث عرضا للنتائج التي توصل إليها البحث الحالي ، للإجابة عن أهدافه المحددة ، فضلا عن مناقشة هذه النتائج من خلال ما قدمه من اطار نظري ووضع التوصيات والمقترحات بناءً على النتائج وعلى النحو الآتي :

• الهدف الأول :

بناء مقياس التسويق الأكاديمي لدى طلبة كلية التربية جامعة القادسية: وقد تحقق هذا الهدف من خلال ما قام به الباحثان من إجراءات التمييز والصدق والثبات على هذا المقياس في الفصل السابق .

• الهدف الثاني . تعرف التسويق الأكاديمي لدى طلبة كلية التربية جامعة القادسية:

تشير المعالجة الإحصائية الى أن المتوسط الحسابي لدرجات أفراد عينة البحث بلغ (63,27) وبانحراف معياري قدره (11,83) فيما بلغ المتوسط الفرضي (66) وعند مقايسة المتوسط الحسابي لعينة البحث بالمتوسط الفرضي للمقياس من خلال استعمال الاختبار التائي لعينة واحدة . ظهر ان القيمة التائية المحسوبة بلغت (- 4,43) وهي أكبر من القيمة الجدولية البالغة (٩٦,١) عند مستوى دلالة (٠,٠٥) و بدرجة حرية (٣٦٧) و جدول (٧) يوضح ذلك.

جدول(٧): الفرق بين المتوسط الحسابي والمتوسط الفرضي لمقياس التسويق الأكاديمي

عدد أفراد العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الفرضي	درجة الحرية	القيمة التائية المحسوبة	القيمة التائية الجدولية	مستوى الدلالة
٣٦٨	63,27	11,83	٦٦	٣٦٧	- 4,43	١,٩٦	٠,٠٥

وتدل هذه النتيجة أنه على الرغم من أن هناك دلالة فرق بين المتوسط الحسابي والفرضي إلا أن هذه الدلالة ظهرت في السالب ويعني هذا أن الدلالة تكون عكسية لصالح متوسط المجتمع (الفرضي) التي هي أكبر من متوسط مجتمع البحث للتسويق الدراسي وبذلك فإن ليس هناك تسويق دراسي لدى

طلبة كلية التربية جامعة القادسية ، في حين تفسر هذه النتيجة على وفق نظرية Ellis & Knaus, 1977 إلى أن الطلبة لديهم أفكار ومعتقدات ايجابية نحو تادية واجباتهم ولاسيما أنهم في مرحلة تعليمية مهمة يكون اكتساب الخبرة فيها الأساس في أداء مهنتهم التعليمية والتربوية في المستقبل ، لذلك ظهر طلبة كلية التربية ملتزمين في أداء واجباتهم الدراسية ولديهم القدرة على تقديمها في الموعد المحدد ، ولا يتهربون منها ، وهذه النتيجة تختلف مع نتائج دراسة سير ، ودراسة فليت ، ودراسة يونج .

• الهدف الثالث . تعرف دلالة الفرق الإحصائي في التسوييف الأكاديمي لدى طلبة كلية التربية على وفق متغير الجنس (ذكور ، إناث) :

تشير المعالجات الاحصائية الى ان المتوسط الحسابي للطلبة الذكور قد بلغ (63,69) وبانحراف معياري قدره (12,34) ، في حين كان المتوسط الحسابي للطالبات الإناث (62,58) وبانحراف معياري قدره (11,27) . وباستعمال الاختبار التائي لعينتين مستقلتين ظهر أن القيمة التائية المحسوبة كانت (0,773) وهي أقل من القيمة الجدولية (٩٦ ، ١) عند مستوى دلالة (٠,٠٥) . وجدول (٨) يوضح ذلك .

جدول (٨) : الفرق على مقياس التسوييف الأكاديمي على وفق متغير الجنس (ذكور ، إناث)

الجنس	عدد الأفراد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	درجة الحرية	القيمة التائية المحسوبة	القيمة التائية الجدولية	مستوى الدلالة
الذكور	١٨٤	63,69	12,34	٣٦٦	0,773	١,٩٦	٠,٠٥
الإناث	١٨٤	62,58	11,27				

ويمكن تفسير هذه النتيجة ، بأنه لا توجد أية دلالة فرق ما بين الطلبة والطالبات على مقياس التسوييف الأكاديمي ، وقد يرجع ذلك الى تعرض الطلبة الذكور والإناث الى البيئة التعليمية نفسها التي تتضمن طرائق التدريس والحث والتأكيد على أداء الواجبات والامتحانات ، واعطاء عمليات التعزيز والعقاب مما أدى الى تشابه الدرجات الكلية للاجابة على المقياس ، وهذه النتيجة تختلف مع نتيجة دراسة يونج السابقة .

• الهدف الرابع . تعرف إدارة الوقت لدى طلبة كلية التربية جامعة القادسية :

تشير المعالجات الاحصائية إلى أن المتوسط الحسابي لدى طلبة كلية التربية قد بلغ (65,32) وبانحراف معياري قدره (12,74) ، فيما بلغ المتوسط الفرضي (72) وعند مقايسة المتوسط الحسابي لعينة البحث بالمتوسط الفرضي للمقياس من خلال استعمال الاختبار التائي لعينة واحدة . ظهر ان القيمة التائية المحسوبة بلغت (- 10,06) وهي أكبر من القيمة الجدولية البالغة (٩٦) ، (١) عند مستوى دلالة (٠,٠٥) و بدرجة حرية (٣٦٣) وجدول (٩) يوضح ذلك .

جدول (9) : الفرق بين المتوسط الحسابي والمتوسط الفرضي لمقياس إدارة الوقت

عدد أفراد العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الفرضي	درجة الحرية	القيمة التائية المحسوبة	القيمة التائية الجدولية	مستوى الدلالة
٣٦٨	65,32	12,74	72	٣٦٧	- 10,06	١,٩٦	٠,٠٥

تدل هذه النتيجة أنه على الرغم من أن هناك دلالة فرق بين المتوسط الحسابي والفرضي إلا أن هذه الدلالة ظهرت في السالب ويعني هذا أن الدلالة تكون عكسية لصالح متوسط المجتمع (الفرضي) الذي هو أكبر من متوسط مجتمع البحث لإدارة الوقت ، وبذلك فإن طلبة كلية التربية يعانون من ضعف إدارة الوقت ، وقد يرجع ذلك إلى قلة خبرة الطلبة في إدارة وقتهم ، وكثرة الضغوط البيئية والدراسية التي يعانون منها ، فضلا عن ذلك تفتقر المؤسسات التربوية والأكاديمية لبرامج تطويرية عديدة ومنها تطوير قدرات الطلبة في كيفية إدارة وقتهم وتحقيق النجاح في أعمالهم الحياتية المختلفة مما قد يؤثر ذلك جميعا على ضعف قدرتهم في إدارة وقتهم بما يناسب احتياجاتهم ومسؤولياتهم الشخصية والاجتماعية والدراسية.

• الهدف الخامس : تعرف دلالة الفرق الإحصائي في إدارة الوقت لدى طلبة كلية التربية على وفق متغير الجنس (ذكور ، إناث) :

تشير المعالجات الاحصائية الى ان المتوسط الحسابي للطلبة الذكور قد بلغ (63,45) ويانحرف معياري قدره (7,94) ، في حين كان المتوسط الحسابي للطلبات الإناث (66,84) ويانحرف معياري قدره (15,78) . وباستعمال الاختبار التائي لعينتين مستقلتين ظهر أن القيمة التائية المحسوبة كانت (1,84) وهي أقل من القيمة الجدولية (٩٦ ، ١) عند مستوى دلالة (٠,٠٥) . وجدول (١٠) يوضح ذلك.

جدول (١٠): الفرق على مقياس إدارة الوقت على وفق متغير الجنس (ذكور ، إناث)

الجنس	عدد الأفراد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	درجة الحرية	القيمة التائية المحسوبة	القيمة التائية الجدولية	مستوى الدلالة
الذكور	١٨٤	63,45	7,94	٣٦٦	1,84	١,٩٦	٠,٠٥
الإناث	١٨٤	66,84	15,78				

ويمكن تفسير هذه النتيجة ، بأنه لا توجد أية دلالة فرق ما بين الطلبة والطالبات في إدارة الوقت ، وأن جميع الطلبة من كلا الجنسين يعانون ضعفا في إدارة الوقت على الرغم من أن الذكور كانوا أكثر ضعفا في إدارة وقتهم من الإناث . وقد يرجع ذلك إلى انحدار الطلبة الذكور والإناث من الثقافة البيئية والتعليمية ذاتها حيث لا توجد أية فروق فيما يتعرض له كلا الجنسين ويتعلمانه من أساليب حياتية فعالة ومهارات معرفية واجتماعية ودراسية في إدارة مسيرة حياتهم والسيطرة على الضغوط وتنظيمها في حل مشكلاتهم اليومية .

• الهدف السادس : تعرف العلاقة ما بين التسوييف الأكاديمي وإدارة الوقت لدى طلبة كلية التربية جامعة القادسية :

لأجل التعرف على العلاقة بين التسوييف الأكاديمي وإدارة الوقت لدى طلبة كلية التربية جامعة القادسية تم حساب معامل ارتباط بيرسون بين درجات الطلبة على مقياس التسوييف الأكاديمي ودرجاتهم على مقياس إدارة الوقت وظهر أن معامل الارتباط يساوي (٠,٢٧) وهي علاقة موجبة ، ولأجل معرفة دلالة قيمة معامل الارتباط تم حساب الاختبار التائي لمعامل الارتباط ووجد أن القيمة التائية المحسوبة تساوي (٣,٨٠٢) وهي أكبر من القيمة الجدولية البالغة (١,٩٦)

عند مستوى دلالة (٠,٠٥) ودرجة حرية (٣٦٧) وهذا يعني أن العلاقة بين التسوييف الاكاديمي وإدارة الوقت دالة إحصائيا كما في جدول (١١).

جدول (١١) : يوضح معامل الارتباط والقيم التائية المحسوبة والجدولية لدرجات التسوييف الاكاديمي وإدارة الوقت لدى طلبة كلية التربية جامعة القادسية

معامل الارتباط	القيمة التائية المحسوبة	القيمة التائية الجدولية	درجات الحرية	مستوى الدلالة
٠,٢٧	٣,٨٠٢	١,٩٦	٣٦٧	٠,٠٥

وتدل هذه النتيجة أن هناك علاقة ارتباطية موجبة بين درجات الطلبة على مقياس التسوييف وإدارة الوقت ، ولكن ما مدى قوة هذه العلاقة ؟ ، فعند مقارنة قيمة معامل الارتباط بالمعيار المطلق كي نستخرج قوة العلاقة بين متغيري الدراسة، فإن المؤشر يدل على أن هذه العلاقة ضعيفة جدا رغم دلالتها احصائية وبذلك لا يمكن القول أن العلاقة الارتباطية بين المتغيرين قوية . بل قد تكون هناك بعض المتغيرات خارج نطاق هذه العلاقة الارتباطية قد أثرت في قيمة معامل الارتباط ، وهذا المجال نفتحه للباحثين في إجراء المزيد من الدراسات حول معرفة المتغيرات التي تقلل من التسوييف الاكاديمي .

• التوصيات :

- من خلال ما وجده الباحثان من مشكلات وخاصة في مجال إدارة الوقت فأنتهما يوصيان بالآتي:
- « تعزيز معتقدات الطلبة حول انجاز واجباتهم في الأوقات المحددة وعدم تأجيلها .
- « اعطاء المزيد من المعززات للطلبة الذين يقدمون واجباتهم الدراسية أولا ورفع مستوى الدافعية لديهم .
- « القيام ببرامج تقوم على تطوير مهارات الوقت لدى طلبة الجامعة .
- « تأكيد أهمية الوقت في المناهج التعليمية ، وإلقاء المحاضرات على الطلبة .
- « تأكيد المؤسسات التعليمية على التزام اساتذة الجامعة بوقتهم عند حضورهم الى قاعة المحاضرة كي يكونوا قدوة لطلبتهم في الجامعة حول الالتزام بالوقت .
- « القيام بندوات ومؤتمرات تظهر أهمية الوقت وتنظيمه لدى الطلبة وأساتذة الجامعة وكافة شرائح الناس فالوقت كالسيف أن لم تقطعه قطعك .
- « وضع شعارات وإعلانات وبرامج إعلامية تظهر أهمية الوقت واحترامه .

• المقترحات :

- من خلال ما وجده الباحثان من دراسات سابقة وما اطلعنا عليه من بحوث يقترحان الآتي:
- « دراسة التسوييف لدى موظفي الدولة .
- « دراسة التسوييف الاكاديمي وعلاقته بالأفكار اللاعقلانية لدى طلبة الجامعة .
- « دراسة إدارة الوقت لدى اساتذة الجامعة .
- « دراسة إدارة الوقت وعلاقته بالعوامل الخمس الكبرى للشخصية .

• المراجع العربي :

- ثورنبايك ، روبرت و اليزابيث هيجن . ١٩٨٩ . القياس و التقويم في علم النفس و التربية ترجمة زيد عبد الله الكيلاني و عبد الرحمن عدس ، مركز الكتاب الأردني ، عمان
- الحموي ، منى وامل الاحمد ٢٠١٠ : التحصيل الدراسي وعلاقته بمفهوم الذات ، مجلة جامعة دمشق ، المجلد ٢٦ ، عدد ٢.
- ال خريص ، خريص حمد مبارك (٢٠٠٦) الفرق بين المتغيرات الشخصية و الوظيفية في ادارة الوقت ، جامعة نايف رسالة ماجستير غير منشورة ، الرياض .
- رضوان ،محمد نصر الدين (٢٠٠٦) : المدخل إلى القياس في التربية البدنية والرياضية ، ط١ مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .
- الزهراني ، حسن بن علي ٢٠١٠ : التفكير اللاعقلاني وعلاقته بإدارة الوقت ، رسالة ماجستير غير منشورة مقدمة الى كلية التربية - جامعة أم القرى ، الرياض .
- الزهراني ، حسن علي محمد ، (٢٠١٠) ، الأفكار اللاعقلانية وعلاقتها بإدارة الوقت لدى عينة من طلبة جامعة حائل ، رسالة دكتوراه غير منشورة جامعة أم القرى ، السعودية .
- الزويبي ، عبد الجليل و آخرون (١٩٨١) : الاختبارات والمقاييس النفسية، جامعة الموصل الموصل.
- سالم ، هبة الله وكبشور كوكو وعمر هارون خليفة ٢٠١٢ : علاقة دافعية الانجاز بموقع الضبط ، ومستوى الطموح ، والتحصيل الدراسي ، المجلة العربية للتطوير ، عدد ٤ .
- السلمي ، فهد عوض الله ، (٢٠٠٨) ، ممارسة إدارة الوقت و أثرها في تنمية مهارات الإبداع لدى مديري مدارس المرحلة الثانوية بتعليم العاصمة المقدسة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة أم القرى ، كلية التربية .
- الصرن ، وعد حسن (٢٠٠٠) ، فن و علم ادارة الوقت ، الجزء الاول دار الرضا ، دمشق .
- طه ، نهلة ١٩٩٦ : تطوير الادارة المدرسية بمرحلة التعليم الاساسي في جمهورية مصر العربية في ضوء ادارة الوقت ، اطروحة دكتوراه غير منشورة مقدمة الى جامعين عين شمس ، القاهرة.
- العقيلي ، اسعد صالح (٢٠٠٩) ، المعوقات المؤثرة في استخدام الأساليب العلمية في ادارة الوقت دراسة تطبيقية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، الأكاديمية العربية المفتوحة في الدنمارك كلية الإدارة و الاقتصاد .
- عودة، احد سليمان (١٩٨٥)، القياس والتقييم في العملية التدريسية المطبعة الوطنية، اريد.
- فخر ، حصة عبد الرحمن ٢٠٠٥ : مستويات ادارة الوقت لدى طالبات جامعة قطر وتخصصهن الجامعي وعلاقتهاما بالتحصيل الاكاديمي والرضا عن الحياة ، مجلة مركز البحوث التربوية لجامعة قطر ، عدد ٢٧ .
- فرج ، صفوت (١٩٨٠) القياس النفسي ، دار النهضة العربية ، القاهرة .
- الفضيلية ، محمد عبد الله ، (٢٠٠٨) التطوير التنظيمي و علاقته بإدارة الوقت ، رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية ، الرياض .
- القرشي ، فوزية بنت سالم ٢٠١٠ : تفعيل إدارة الوقت لدى عضوات هيئة التدريس في كلية التربية ، رسالة ماجستير غير منشورة مقدمة الى جامعة أم القرى ، الرياض .
- قطامي ، يوسف (١٩٨٩) : سيكولوجية التعلم والتعليم الصفي ، ط١ ، دار الشروق ، عمان.

- نصر الله ، حنا ، (٢٠٠٥) مبادئ إدارة الوقت ، الطبعة الثانية ، دار التقدم العلمي .
- هويدي ، محمد وسعيد اليماني . ٢٠٠٧ . السلوكيات غير المقبولة من وجهة نظر المعلمين مملكة البحرين ، مجلة العلوم التربوية والنفسية ، المجلد الثامن عدد (٧) ، البحرين .

• المراجع الاجنبيه :

- Anthony J. Onwuegbuzie 2004 : Academic procrastination and statistics anxiety, Assessment & Evaluation in Higher Education Vol. 29, No. 1
- Bozanoglu I (2004). Academic motivation scale: Development, reliability, validity. Ankara University J. Fac. Educ. Sci., 37(2).
- CHUN CHU, A, H & CHOI JIN NAM 2005: Rethinking Procrastination: Positive Effects of “Active” Procrastination Behavior on Attitudes and Performance, The Journal of Social Psychology, 145(3).
- Dewitte, S., & Schouwenburg, H. (2002). Procrastination, temptations, and incentives: The struggle between the present and the future in procrastinators and the punctual. European Journal of Personality, 16.
- Diaz-Morales JF, Cohen JR, Ferrari JR (2008). An integrated view of personality styles related to avoidant procrastination. Pers. Individ. Differ, 45(6).
- Ebel , R . L (1972) : Essential of Educational Measurment . New Jersey : Printice – Hill .
- Ellis, A. & Knaus, w (1977): Overcoming procrastination institute for relational living : New York .
- Erin K. Freeman & Luz-Eugenia Cox-Fuenzalida & Ilea Stoltenberg 2011 : Extraversion and Arousal Procrastination: Waiting for the Kicks , J.Curr Psychol Vol.30.
- Ferrari, J. R. (2000). Procrastination and attention: Factor analysis of attention deficit, boredomness, intelligence, self-esteem, and task delay frequencies. Journal of Social Behavior and Personality, 15.
- Ferrari, J. R., & Scher, S. J. (2000). Toward an understanding of academic and nonacademic tasks procrastinated by students: The use of daily logs. Psychology in the Schools, 37.
- Ferrari, J. R., Johnson, J. L., & McCown, W. G. (1995). Procrastination and task avoidance: Theory, research, and treatment. New York: Plenum Press.
- Ferrari, J. R., Johnson, J. L., & McCown, W. G. (1995). Procrastination and task avoidance: Theory, research, and treatment. New York: Plenum Press.
- Henry P.H. Chow 2011 : Procrastination Among Undergraduate Students: Effects of Emotional Intelligence, School Life, Self-

- Evaluation, and Self-Efficacy , Alberta Journal of Educational Research, Vol. 57, No. 2.
- Lawless, A 2010 : The Impact of Procrastination and Internet Use on College Students' Academic Performance , Working Paper , Xavier University
 - McCrae, R. R. (1996). Social consequences of experiential openness, Psychological Bulletin, 120.
 - Milgram, N., Marshevsky, S., & Sadeh, C. (1995). Correlates of academic procrastination: Discomfort, task aversiveness, and task capability. Journal of Psychology, 129, 145-155.
 - Misra,R;McKean.M(2000).College Students' Academic Stress And Its Relation to Their Anxiety. Time Management. And Leisure Satisfaction. American Journal of Health Studies.16.1.41-51.
 - Rothblum, E. D., Solomon, L. J., & Murakami, J. (1986). Affective, cognitive, and behavioral differences between high and low procrastinators. Journal of Counseling Psychology, Vol 33.
 - Schraw, Gregory; Wadkins, Theresa; Olafson, Lori (2007). "Doing the things we do: A grounded theory of academic procrastination". Journal of Educational Psychology 99: 12
 - Sirin, E, F 2011 : Academic procrastination among undergraduates attending school of physical education and sports: Role of general procrastination, academic motivation and academic self-efficacy Educational Research and Reviews Vol. 6(5).
 - Steel, P. (2002). The measurement and nature of procrastination. Minnesota: University of Minnesota.
 - Steel, P., Brothen, T., & Wambach, C. (2001). Procrastination and personality, performance, and mood. Personality & Individual Differences, 30, 95-106.
 - Steel, Piers2009 : The Nature of Procrastination: A Meta-Analytic and Theoretical Review of Self-Regulatory Failure , Calgary :University of Calgary.
 - Tuckman, B. W. (1991). The development and concurrent validity of the Procrastination Scale. Educational & Psychological Measurement, 51.
 - Yong, Fung Lan(2010) : A Study on the Assertiveness and Academic Procrastination of English and Communication Students at a Private University American Journal of Scientific Research, Issue 9 .

