

## فاعلية نموذج بيك المعرفي في خفض درجة الاكتئاب لدى عينة من المكتئبين

السعوديين.

### إعداد

عبد العزيز عبد الرحمن عبد اللطيف (٢٠٠١م - ١٤٢٢هـ)

### المصدر:

رسالة دكتوراه من قسم علم النفس ، كلية الآداب ، جامعة عين شمس.

### إشراف:

أ.د/ أحمد خيرى حافظ

أ.د/ رزق سند إبراهيم

### هدف الدراسة:

هدفت الدراسة إلى معرفة مدى فاعلية النموذج المعرفي لبيك في خفض درجة الأعراض الاكتئابية لدى مرضى الاكتئاب السعوديين.

### عينة الدراسة:

مجموعة من المرضى السعوديين المصابين بالاكتئاب من مراجعي العيادات الخارجية بمستشفى الصحة النفسية بالطائف، ومركز رحاب التابع لمستشفى القوات المسلحة بالطائف، وتكونت العينة من مجموعتين هما

- مجموعة العلاج المعرفي وعددها عشرون مريضاً.
- مجموعة العلاج الدوائي وعددها عشرون مريضاً.

ولقد ساوى الباحث بين المجموعتين في السن ، والتعليم، والحالة الاجتماعية، والحالة الوظيفية، ودرجة الاكتئاب.

### أدوات الدراسة:

١. مقياس مستشفى الطائف للاكتئاب .
٢. اختبار الاكتئاب من مقياس الشخصية المتعدد الأوجه (M.M.P.I).
٣. برنامج بيك العلاجي للاكتئاب.

## أهم النتائج:

١. أوضحت النتائج فعالية برنامج بيك العلاجي للاكتئاب في خفض درجة الاكتئاب لدى عينة العلاج المعرفي.
٢. فعالية العلاج الدوائي في خفض درجة الاكتئاب لدى عينة العلاج الدوائي.
٣. أفضلية العلاج المعرفي على العلاج الدوائي في خفض درجة الاكتئاب لدى عينة الدراسة.

