

دراسة : نادية سراج جان (٢٠٠٨م)

المصدر:

مجلة دراسات نفسية ، المجلد الثامن عشر ، العدد الرابع، أكتوبر (٢٠٠٨ م)

عنوان الدراسة.

الشعور بالسعادة وعلاقته بالتدين والدعم الاجتماعي والتوافق الزوجي والمستوي الاقتصادي والحالة الصحية.

هدف الدراسة:

١. الكشف عن العلاقة بين الشعور بالسعادة ومستوي التدين ومستوي الدعم الاجتماعي والتوافق الزوجي والمستوي الاقتصادي والحالة الصحية.
٢. دراسة الفروق في السعادة تبعا لمتغيرات (العمر، الحالة الاجتماعية، طبيعة العمل، المستوي التعليمي)
٣. التعرف على المتغيرات المنبئة بالسعادة.

عينة الدراسة:

تكونت عينة الدراسة من (٧٦٤) من طالبات وموظفات إداريات وعضوات هيئة تدريس سعوديات من جامعة الرياض للبنات، من كافة التخصصات في كل من كلية التربية الأقسام العلمية، والأقسام الأدبية، وكلية الخدمة الاجتماعية، تتراوح أعمارهم من (١٨ - ٥٧) سنة بمتوسط عمري قدره (٢٤,٢) سنة وانحراف معياري قدره (٥).

أدوات الدراسة:

١. قائمة أكسفورد للسعادة (الصيغة المختصرة) إعداد أرجايل ٢٠٠١م.
٢. مقياس المساندة الاجتماعية إعداد السمدوني ١٩٩٧م.
٣. مقياس التوافق الزوجي .
٤. مقياس مستوي التدين إعداد الباحثة.
٥. استمارة المستوي الاقتصادي إعداد الباحثة.
٦. استمارة الحالة الصحية. إعداد الباحثة.

منهج الدراسة:

استخدمت الدراسة المنهج الوصفي الارتباطي

نتائج الدراسة:

١. توجد ارتباطات دالة موجبة بين السعادة وكل من مستوى التدين، والدعم الاجتماعي، والتوافق الزوجي، والمستوى الاقتصادي والحالة الصحية.
٢. لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في الشعور بالسعادة تبعاً لمتغير العمر، الحالة الاجتماعية، المستوى التعليمي، طبيعة العمل.
٣. يوجد تأثير دال إحصائياً عند مستوى دلالة (٠,٠٠١) لمتغيرات الدين والدعم الاجتماعي، والتوافق الزوجي، والمستوى الاقتصادي على السعادة، بينما لا يوجد تأثير للحالة الصحية.