

دراسة: عزة محمد صديق (٢٠٠٧م)

المصدر:

مجلة أعمال المؤتمر الإقليمي لعلم النفس من ١٨ - ٢٠ نوفمبر ٢٠٠٧م رابطة الأخصائيين النفسيين المصرية.

عنوان الدراسة:

المعانة الاقتصادية والمساندة الاجتماعية والإنهاك النفسي لدي عينة من

الذكور والإناث.

أهداف الدراسة:

١. تهدف الدراسة إلى بحث الفروق بين الذكور والإناث في كل من إدراك المعانة الاقتصادية والمساندة الاجتماعية والإنهاك النفسي.
٢. الكشف عن العلاقة بين المعانة الاقتصادية وكل من المساندة الاجتماعية والإنهاك النفسي لدي عينتين من الذكور والإناث.
٣. محاولة الوقوف على دور المساندة الاجتماعية كمتغير وسيط يقي أو يخفف من أثر المعانة الاقتصادية كأحد الضغوط المزمنة التي يتعرض لها الأفراد.

عينة الدراسة:

تكونت عينة الدراسة من (٣٧٥) فرداً، منهم (١٦١) ذكراً تراوحت أعمارهم بين ٢٣ - ٦٠ سنة بمتوسط (٣٥,٤٧) وانحراف معياري (٩,٣٧)، و(٢١٤) أنثى تراوحت أعمارهن بين (٢٠ - ٥٧) سنة بمتوسط قدره (٣٦,٠٨) وانحراف معياري (٩,٠٩) من العاملين بكلية الآداب جامعة حلوان، ومركز البحوث والدراسات النفسية والشرقية جامعة القاهرة، ومدرسين ببعض المدارس الحكومية والخاصة، وهم من حالات اجتماعية متباينة.

أدوات الدراسة:

١. استبيان المعانة الاقتصادية إعداد ممدوحة سلامة عن مقياس ليمبرز وزملاؤه.
٢. اختبار الإمداد بالعلاقات الاجتماعية إعداد محروس الشناوي ومحمد السيد عبد الرحمن عن مقياس ترنر وآخرون.
٣. اختبار الإنهاك النفسي إعداد الباحثة

نتائج الدراسة:

١. توجد فروق دالة إحصائياً بين الذكور والإناث في درجات الإنهاك النفسي بكافة مكوناته (ما عدا الإنهاك السلوكي) في اتجاه الإناث، أي أن الإناث أكثر شعوراً بالإنهاك بوجه عام، وبالإنهاك الجسدي والانفعالي والمعرفي بشكل خاص.
٢. توجد فروق في إدراك المعاناة الاقتصادية بين الذكور والإناث في اتجاه الذكور، أي أن الذكور أكثر إدراكاً للضغوط الاقتصادية.
٣. لا توجد فروق دالة إحصائياً بين الذكور والإناث في درجات إدراك المساندة الاجتماعية بكافة مكوناتها.
٤. يوجد ارتباط إيجابي ودال إحصائياً بين درجات الإنهاك النفسي وإدراك المعاناة الاقتصادية، مع ملاحظة أن معاملات الارتباط لدى عينة الإناث أعلى منها لدى الذكور.
٥. يوجد ارتباط عكسي بين درجات الإنهاك النفسي والمساندة الاجتماعية.
٦. توجد علاقة عكسية بين درجات إدراك المعاناة الاقتصادية والمساندة الاجتماعية بوجه عام، ومساندة الأصدقاء دون الأسرة بشكل خاص.